

[医師](#) [若手医師・医学生](#) [看護師](#) [薬剤師](#)[eディテール](#)[医師TOP](#)[NEWS & REPORT](#)[連載・コラム](#)[特設サイト（医療経営／癌 他）](#)[学会カレンダー](#)[ホーム](#) > [医師TOP](#) > [REPORT](#) > [向精神薬になったデパス、処方はどうする？](#)

## REPORT

[+ 連載をフォロー](#)

トレンド◎ベンゾジアゼピン系薬の安易な処方に警鐘

# 向精神薬になったデパス、処方はどうする？

2016/11/22

増谷彩 = 日経メディカル

[精神・神経](#)[印刷](#)[シェア 0](#)[10](#)[ツイート](#)

2016年10月14日、新たに**第3種向精神薬**に指定された**エチゾラム**（商品名**デパス**他）と**ゾピクロン**（**アモバン**他）。11月1日から、保険医による投与期間の上限は2剤とも30日分とされた。処方薬乱用や依存形成を問題視する専門家たちは、「これを機に、エチゾラムなどの安易な処方はやめるべきだ」と指摘する。

「特にエチゾラムについては、認知機能の低下、転倒・骨折といった副作用、乱用などを以前から問題視しており、向精神薬指定の必要性を国に訴えてきた」――。国立精神・神経医療研究センターで精神保健研究所薬物依存研究部部長を務める松本俊彦氏は、今回の向精神薬指定をこう振り返る。

麻薬及び向精神薬取締法（麻向法）施行規則に規定する第3種向精神薬は、第1種向精神薬や第2種向精神薬のように譲受、譲渡または廃棄した場合に品名や数量などの記録を保存する義務はないが、譲受について記録し、定期的に在庫確認をすることが望ましいとされている。向精神薬の指定を受けた内服薬は、投薬期間の上限が設定される。エチゾラムとゾピクロンの投与期間の上限は30日分となった。



「問題がない人はいまずぐ中止しなくてもいいが、非薬物治療も組み合わせるべき」と語る国立精神・神経医療研究センターの松本俊彦氏。

エチゾラムとゾピクロンを向精神薬に指定した背景として厚生労働省が挙げるのは、国立精神・神経医療研究センターが実施する「全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査」の結果だ。最新の2014年度の調査では、国内1598施設の有床精神科医療機関のうち1201施設（75.2%）から回答を得ている。

その結果を見ると、乱用されることのある処方薬の中で、最も頻度が高いのがエチゾラムだった（表1）。ゾピクロンも11番目に多い。この調査の責任者である松本氏は、「2010年度の調査で、乱用に使用される薬物として処方薬が覚醒剤に次ぐ2位となり、処方薬乱用の問題がより鮮明になった。処方薬の中でも特にエチゾラムは以前から乱用されることが多い薬剤であるということもあり、国がようやく向精神薬指定に動いたのだろう」とみる。

### 指定の意図は安易な処方への警鐘

エチゾラム、ゾピクロンともこれまでは投与期間の上限がなかった上、特にエチゾラムは適応が広く、様々な診療科で処方されるため、「乱用者にとっては入手しやすい薬剤」（松本氏）だった。埼玉医科大学救急科教授の上條吉人氏も、「過量服薬でERに搬送されてきた人が使用していた薬物として、最も多いのがエチゾラムだった」と話す。

利用者にとっては、複数の医療機関で処方を受けるといった抜け道はあるものの、一度の受診で30日分を超える処方を受けられなくなったことで、乱用に一定の歯止めが掛かることが期待されている。ただし一方で、松本氏は、「今回の向精神薬指定は、乱用防止だけでなく、漫

薬剤名（商品名）	乱用し患者
エチゾラム（デパス他）	120例
フルニトラゼパム（ロヒプノール、サイレース他）	101例
トリアゾラム（ハルシオン他）	95例
ゾルピデム（マイスリー他）	53例
ベゲタミン（ベゲタミンA他）*	48例
ニトラゼパム（ベンザリン、ネルボン他）	35例
ニメタゼパム（エリミン）**	32例
プロチゾラム（レンドルミン他）	32例
アルプラゾラム（コンスタン、ソラナックス他）	27例
プロマゼパム（レキソタン他）	18例
ゾピクロン（アモバン他）	12例
ジアゼパム（セルシン、ホリゾン他）	11例
エスタゾラム（ユーロジン他）	11例

※ 2016年末で供給停止  
※※ 販売終了

**表1 乱用されていた処方薬（睡眠薬・抗不安薬）の順位（2014年「全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査」を基に一部改変）**  
（\*クリックすると拡大表示します）

然とした処方が行われている現状に改めて警鐘を鳴らす目的があるのではないか」と話す。

Next エチゾラムが漫然処方されやすい理由 >

1

2

3

4

&gt;

シェア 0

10

ツイート

## この記事を読んでいる人におすすめ

REPORT

### ナルコレプシーを逆手に取った新睡眠薬が登場

2014/10/07

2015年3月号特集◎攻めの不眠診療

### 睡眠薬は「休薬」を視野に導入

2015/03/13

REPORT

### 入院中のせん妄はラメルテオンで予防できる！

2015/04/16

記者の眼

### 睡眠薬・抗不安薬の乱用に歯止め掛かるか

2016/10/06

医師1000人に聞きました

### 睡眠薬と生活指導、どっちが先？

2015/03/18

現役開業医300人が教えてくれた 『電子カルテを選び直す』ならココを見る！

採用トレンド公開！『MR』『CRA』『創薬研究』『薬事』などの採用事情を解

[NEWS]【日経メディカル医師会員16万人】に対して求人広告掲載を開始！