

▶お知らせ 2021年卒向け「会社説明会」を開催します

1月29日（水）

週刊東洋経済プラス | 四季報オンライ

トップ ビジネス 政治・経済 マーケット キャリア・教育 ライフ

自重

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

# 精神病院に4年閉じ込められた彼女の壮絶体験

## 「入院は社会的制裁、市役所も児相も同意」

[次ページ »](#)

風間 直樹：東洋経済 調査報道部長 / 井艸 恵美：東洋経済 記者

2020/01/28 5:30

シェア 1985

ツイート

一覧

209

コメント

59

印刷

A

A



4年間入院していた多摩病院の前に立つ米田恵子さん。奥の建物の4階の閉鎖病棟でほとんどの時を過ごした。この日のように雪の日もあったが、窓から眺めることしかできなかったという（撮影：梅谷 秀司）

精神疾患により医療機関にかかっている患者数は日本中で400万人を超えている。そして精神病床への入院患者数は約28万人、精神病床は約34万床あり、世界の5分の1を占めるとされる（数字は2017年時点）。人口当たりで見ても世界でダントツに多いことを背景として、現場では長期入院や身体拘束など人権上の問題が山積している。本連載では日本の精神医療の抱える現実をレポートしていく。

まずは精神科病院の「深い闇」に分け入っていきたい。

## 「2度とここから出られないと…」

世間では正月休みが明けたばかりの、1月6日午前10時。米田恵子さん（42歳）は東京都八王子市にある精神科病院「多摩病院」（持田政彦院長）から退院した。2016年2月の入院から、すでに4年近くの歳月が流れていた。

「まだ夢を見ているような感じで、日常のささいなことがすごく幸せです」

退院から10日ほどたった1月半ば。取材に応じた米田さんは、そう笑顔で話した。病院では週に1度しか食べられなかった好物の麺類を好きなときに食べたり、少し夜更かしをしてテレビを見たりすることに、幸せを覚える日々だという。「何よりいちばんの幸せは、家族や友人と自由に連絡が取れることです」。



この連載は今回が初回です

「逆に今のほうが本当は夢で、目が覚めたらやっぱり現実には閉鎖病棟内のままだった、と想像すると、怖くなって泣き出しそうになります。入院しているときは外で生活しているイメージがまったくできなくて、声を上げても誰も助けてくれず、2度とここから出られないと思ったこともありましたから」

米田さんはそう振り返ったあと、語気を強める。

「この4年間、家族とは面会はおろか、声を聞くことすらかないませんでした。入院当時、中学1年生だった次男は今では高校生。すっかり声変わりしていて成長がうれしい半面、一緒にいられなかった悲しみもあります。人生の貴重な時間を奪った病院のことは、決して許せません」

30代から40代にかけての、この4年間。米田さんが長期入院を余儀なくされた背景にはいったい何があったのか。

→ 次ページ 次々と子どもを奪われたショックで

1 2 3 4 5 >

コメント (59)

#### 関連記事



散々虐待された三女が祖母と母に下した復讐

9割の悪事を「教養がない凡人」が起こすワケ

富士の樹海に伝わる「5つの都市伝説」の真実



「精神病床数」が世界一レベルに多い日本の異様

医師の適性は「スネ夫をどう思うか」でわかる

21歳弟を姉が殺す悲劇生んだ異様な家族事情

#### トピックボード

AD



出張費の社に1社」の謎

有力企業のトップが語るわが社



「現役大学! 選びの意外

表計算ソフトを見比べてもヒラメ

▶お知らせ 2021年卒向け「会社説明会」を開催します

1月29日(水)

週刊東洋経済プラス | 四季報オンライ

[トップ](#) [ビジネス](#) [政治・経済](#) [マーケット](#) [キャリア・教育](#) [ライフ](#)

自重

[政治・経済](#) ▶ [精神医療を問う](#)

## 精神病院に4年閉じ込められた彼女の壮絶体験

「入院は社会的制裁、市役所も児相も同意」

[« 前ページ](#)[次ページ »](#)

風間 直樹：東洋経済 調査報道部長 / 井艸 恵美：東洋経済 記者

2020/01/28 5:30

[シェア](#) 1985[ツイート](#)[一覧](#)

209

[コメント](#)

59

[印刷](#)[A](#)[A](#)

米田さんには男の子2人、女の子5人の計7人の子どもがいた。そのうち長女と次女は離婚した夫が親権を有している。2013年1月、地元の八王子児童相談所は、生後数カ月の四女を保護した。米田さんがうつ傾向にあり、一時パニック障害を生じ通院していたことから養育が難しいと判断したとみられる。その数日後、四女が救急搬送された病院で急死したと児相職員から告げられた。「乳児突然死」だった。

入院の前年である2015年、彼女にとってショッキングな出来事が相次いだ。1月には生まれたばかりの五女が、ついで9月には三女が、八王子児相に保護されていった。つまり米田さんにとってみれば、その保護下で四女を亡くした児相に、三女と五女も奪われたことになる。

「娘のなかでも、一番長くママをさせてくれた三女が、小学2年生のかわいい盛りに奪われたショックは言葉にできません。このとき以来、自分を責め精神的に追い詰められてしまいました」

その結果、精神安定剤などをオーバードーズ（大量服薬）したことで、2016年2月に多摩病院へ入院することになった。

### 「あなたのことを信用していません」

「入院当初はすぐに退院できるものだと思っていました」

米田さんは入院から数カ月後には、作業療法のプログラムに参加するなど順調に体調を戻していた。通常はそこから、院内散歩、院外散歩、そして外出、外泊へと少しずつ行動領域を広げ、3カ月程度で退院する患者が多かったためだ。ところが同時期に院内の関係者間で開かれた「退院支援委員会」に出席した彼女は、主治医の言葉に耳を疑った。

「何でも自分の思うとおりになると思わないでください。私はあなたのことを信用していません」

後日、手元に届いた通知には、退院の見通しが立つまで、まだ1年近くかかる」と記されており、院内散歩すら認められなかった。思った以上に長い入院計画に驚いたのは、入院に同意した米田さんの妹も同様だった。「せいぜい1〜2カ月だろうと思ったのでサインしたのに、まさかこんなに長くなるとは思わなかった」。

入院からほぼ1年経つころ、妹は面談した主治医からこう告げられた。「お姉さんの入院は社会的制裁です。退院するとあなたや社会に迷惑をかけることになる。市役所も児童相談所もこれに同意しています」。

次ページ 「あなたはほかの患者を支配する『操作性』がある」



コメント (59)

関連記事



散々虐待された三女が祖母と母に下した復讐

9割の悪事を「教養がない凡人」が起こすワケ  
富士の樹海に伝わる「5つの都市伝説」の真実



「精神病床数」が世界レベルに多い日本の異様

医師の適性は「スネ夫をどう思うか」でわかる  
21歳弟を姉が殺す悲劇生んだ異様な家族事情

トピックボード

AD



受験期間中  
そうではな

非効率な職場の「謎ルール」はなぜ  
表計算ソフトを見比べてもヒラメ



美的センス  
「パワボ革」

20代が変化に柔軟なのは若いから  
「現役大学生」が語る企業選びの意

政治・経済の人気記事

「精神病床数」が世界レベルに多い日本の異様  
日本人は「失われた30年」の本質をわかってない  
韓国軍で発生、「性転換者」は軍人になれるのか

自衛隊が「領海侵犯やテロ」に対抗しにくい根因  
新型肺炎流行で日本の景気後退リスクが高まる  
韓国の街並みに見えた「青年失業地獄」の断面

連載一覧

トレンドライブラリー

AD

▶お知らせ 2021年卒向け「会社説明会」を開催します

1月29日(水)

週刊東洋経済プラス | 四季報オンライ

トップ ビジネス 政治・経済 マーケット キャリア・教育 ライフ

自重

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

## 精神病院に4年閉じ込められた彼女の壮絶体験

「入院は社会的制裁、市役所も児相も同意」

◀ 前ページ

次ページ ▶

風間 直樹：東洋経済 調査報道部長 / 井艸 恵美：東洋経済 記者

2020/01/28 5:30

シェア 1985

ツイート

一覧

209

コメント

59

印刷

A

A

この主治医が米田さんに付けた診断名は「パーソナリティ障害」。実際、主治医からはたびたび、「あなたはほかの患者を支配する『操作性』がある」と指摘されていた。

「統合失調症や認知症の人のなかには、相手との意思疎通や自己主張がうまくできない人がいます。私は病院スタッフの代わりに相談に乗ったり、病院への不満も聞いてそれを伝えたりする役も担っていたので、それが操作的とみられたのかも」。米田さんに思い当たる節は、それしかないという。

「そもそもパーソナリティ障害では通常は入院の適応とはならない。よほど社会的不適応性が大きいとすれば別だが、だとしたら長期入院などできないはずなので、やはり一般的ではない」。以前、別の精神科病院の院長だった、ことぶき共同診療所の越智祥太医師はそう疑問を呈する。

米田さんは4年間のほとんどを、4人の相部屋の病室で過ごした。うち2人が統合失調症で夜中に大声を上げることも多く、不眠に悩まされていた。そうした状況を主治医に訴え睡眠薬の処方依頼したところ、「あなたは病気ではないから、薬は出さない」と言われたという。

実際、彼女が入院中に服薬していたのは鉄剤と耳鳴りの漢方薬などで、頓服で出されていた精神安定剤は1度も用いることはなかった。向精神薬等の薬物治療は4年間いっさい受けておらず、一般的な作業療法以外の治療プログラムもとくになかった。そのため看護師たちからも「米ちゃん、なんでここにいるの?」「米ちゃん、ぜんぜん病気に見えないんだけど」と不思議がられたという。



入院中のつらい思いを書きつづったノート。犬のぬいぐるみは米田さんが制作。院内のイベントではスタッフ同様に働いたという（記者撮影）

「面談した主治医からは、彼女には薬物治療も治療プログラムもないとはっきり言われ、ではなぜ退院できないのかと尋ねたら、『この人は操作的なんです』『人を支配しようとする』と言われ、これではまったく話にならないと感じた」。米田さんの退院を支援してきた、佐々木信夫弁護士はそう振り返る。

## 「4年間で湯船につかったのは数回だけ」

閉鎖病棟内の生活においては、制約が多岐にわたる。

入浴は火曜、金曜午前中の週2回だけ。しかも4人一組で入り、制限時間は15分だ。一時は要介護者の入浴介助を男性スタッフが言い、浴室内で鉢合わせすることすらあった。

また男女交代制でその間の湯の交換が途中からなくなったことや、要介護者が湯を汚してしまうこともあり、「家ではぬるま湯で1時間ぐらいリラックスするのが楽しみだったが、4年間で湯船につかったのは数回だけ。頭皮のかゆみが悪化して、せめて手のかからない自立の人だけでも、週3回にしてほしいと交渉したけど駄目でした」。

→ 次ページ 外部との連絡は手紙のみ



コメント (59)

### 関連記事



散々虐待された三女が祖母と母に下した復讐

9割の悪事を「教養がない凡人」が起こすワケ

富士の樹海に伝わる「5つの都市伝説」の真実



「精神病床数」が世界一レベルに多い日本の異様

医師の適性は「スネ夫をどう思うか」でわかる

21歳弟を姉が殺す悲劇生んだ異様な家族事情

### トピックボード

AD



ミツカン、| に本気出す

事件数「半年で3倍」、マルウェア

統計知識不要！データ分析活用



「株主優待」するヒント

6年で売上392億！とある急成長

収益改善への「原価とコスト構造

### 政治・経済の人気記事

「精神病床数」が世界一レベルに多い日本の異様

日本人は「失われた30年」の本質をわかってない

韓国軍で発生、「性転換者」は軍人になれるのか

自衛隊が「領海侵犯やテロ」に対抗しにくい根因

新型肺炎流行で日本の景気後退リスクが高まる

韓国の街並みに見えた「青年失業地獄」の断面

▶お知らせ 2021年卒向け「会社説明会」を開催します

1月29日(水)

週刊東洋経済プラス | 四季報オンライ

トップ ビジネス 政治・経済 マーケット キャリア・教育 ライフ

自重

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

## 精神病院に4年閉じ込められた彼女の壮絶体験

「入院は社会的制裁、市役所も児相も同意」

◀ 前ページ

次ページ ▶

風間 直樹：東洋経済 調査報道部長 / 井艸 恵美：東洋経済 記者

2020/01/28 5:30

シェア 1985

ツイート

一覧

209

コメント

59

印刷

A

A

食事も同様だ。「好物の牛肉やパンはほとんどメニューに入らず、パサついた鶏肉が多くて、あまり口に合わなかった」。代わりに売店で売っているスナック菓子やせんべいなどで空腹を紛らわせることもよくあった。ただし、「開いているのは週3日。またアメやガムなどは職員用に制限されていた」。

夕食後はテレビを見て過ごしたが、それは21時の消灯までだ。「夜9時に寝るなんて小学生以来で、4年近く病院での生活が続いても最後まですぐには眠れませんでした」。

最もつらかったのが、この4年の間、ほとんど外部と連絡が取れなかったことだ。主治医の指示で、友人・知人はおろか、子どもや親族ともいっさいの面会、そして通話すらできなかった。スマートフォンの持ち込みも禁じられたため、メールやSNSでのやりとりもできず、唯一許された外部との通信手段は手紙だけだった。

「刑務所だって直接面会できるのに、それ以下の扱いですね」。妹が主治医にそう詰め寄ると、「そんなことはない」とかわされたという。

### ごまんとあるケース

インターネットも使えないため、情報収集には苦労したが、それでも患者同士の口コミなどで精神障害者の当事者団体などを知り、めげずに手紙を出し続けたことで、佐々木弁護士ら支援者たちとつながることができた。弁護士との面会は、病院側も制限できない。

さらに米田さんにとって幸運だったのが、昨年春に主治医が代わったことだった。その後、昨年8月には唯一妹とだけは面会や電話が可能となり、9月には病院敷地内での外出、その後は院外外出も可能となるなど、入院から3年半止まっていた時間が、一気に動き出した。

昨年10月からは病院、役所、弁護士、そして米田さんを交えて退院に向けた面談が始まった。家族の元に帰りたいと訴える米田さんに対して、病院と役所はグループホームへの入居を提案するなど、退院こそ認めるものの、あくまで彼女を管理下に置き続けることを求めた。妹や弁護士のバックアップもあり、交渉の末、最終的には自宅への退院が認められた。

→ 次ページ 弁護士が介入してもなかなか話が進まなかった

コメント (59)

関連記事



散々虐待された三女が祖母と母に下した復讐



「精神病床数」が世界一レベルに多い日本の異様

9割の悪事を「教養がない凡人」が起こすワケ

医師の適性は「スネ夫をどう思うか」でわかる

富士の樹海に伝わる「5つの都市伝説」の真実

21歳弟を姉が殺す悲劇生んだ異様な家族事情

トピックボード

AD



「株主優待するヒント



"ありがとう"新株予約権

社長の「知性」レベルが組織の将来

デザイン思考・リテラシー育成講

モビリティ革命の進行と商社の存

ミツカン、「食品ロス削減」に本気

政治・経済の人気記事

「精神病床数」が世界一レベルに多い日本の異様

自衛隊が「領海侵犯やテロ」に対抗しにくい根因

日本人は「失われた30年」の本質をわかってない

新型肺炎流行で日本の景気後退リスクが高まる

韓国軍で発生、「性転換者」は軍人になれるのか

韓国の街並みに見えた「青年失業地獄」の断面

連載一覧

トレンドライブラリー

AD



今求めらける「経社長の組織の将



暮らしにできる「株主優待するヒ



超煩雑な最新ITを6年で引急成



データとないか表計算!もヒラ

▶お知らせ 2021年卒向け「会社説明会」を開催します

1月29日 (水)

週刊東洋経済プラス | 四季報オンライ

トップ ビジネス 政治・経済 マーケット キャリア・教育 ライフ

自重

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

## 精神病院に4年閉じ込められた彼女の壮絶体験

「入院は社会的制裁、市役所も児相も同意」

[« 前ページ](#)

風間 直樹：東洋経済 調査報道部長 / 井艸 恵美：東洋経済 記者

2020/01/28 5:30

シェア 1985

ツイート

一覧

209

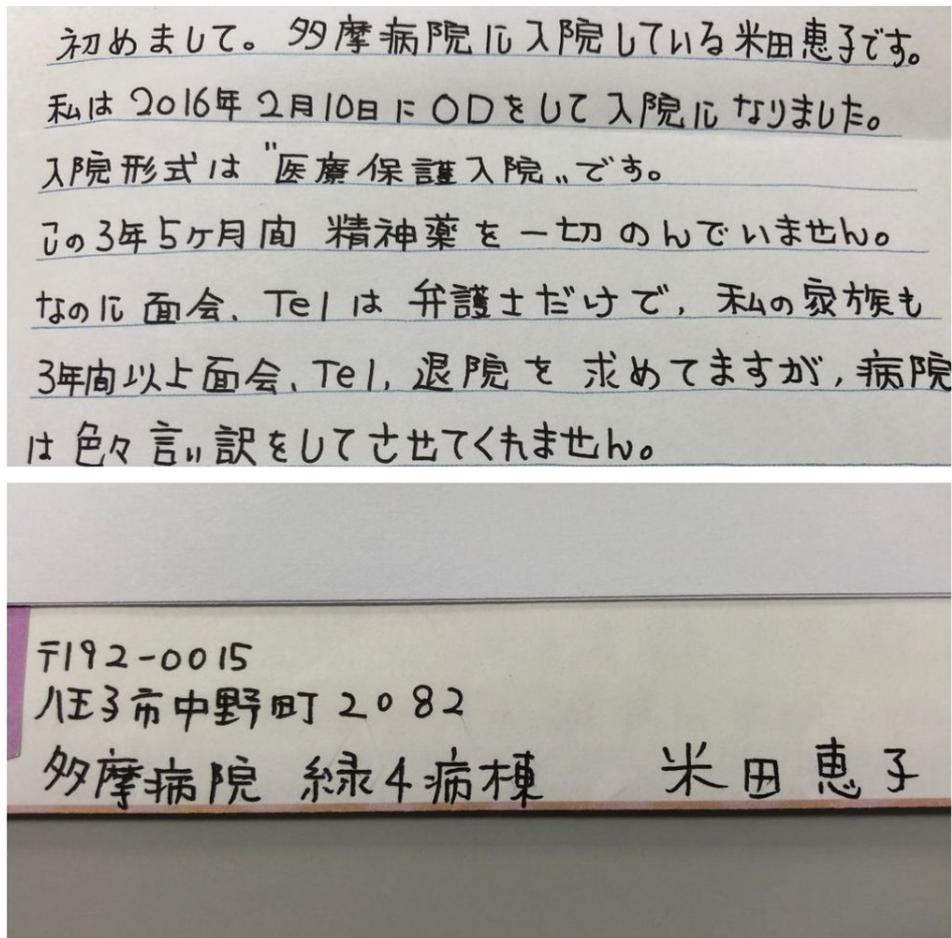
コメント

59

印刷

A

A



昨年7月、弊社宛に届いた最初の手紙。米田さんにとって手紙は閉鎖病棟内で唯一の、外部との通信手段だった（記者撮影）

「米田さんは自分から声をあげることができたからよかったが、精神科に入院している場合、まず弁護士につながる事が非常に難しい。今回弁護士が介入しても、病院側は『社会に迷惑をかける』などと極めて抽象的で法的に根拠のない理由を繰り返し、なかなか話が進まなかった。医師は『まだ不安定だ』などとも言うが、4年近く閉鎖病棟にいればむしろ不安定にならないほうがおかしい」。佐々木弁護士とともに米田さんを支援した佐藤暁子弁護士も、病院側とのやりとりをそう振り返る。

長年、精神障害者の支援活動を行ってきた佐々木弁護士は、「なぜ彼女をこれほど長期に入院させたのか。その理由がわからないという点では、これまで携わった中でも最もひどいケース。ただひどいケースではあるが、同時にごまんとあるケースでもある」と話す。米田さんも「4年間の入院生活でさまざまな患者と会ったが、なぜ入院させられているのかわからない人も少なくなかった」という。

薬物治療も特別な治療プログラムもない中での長期入院、そして「社会的制裁だ」などという主治医の発言、家族との面会も不許可など厳しい行動制限の理由と真意について、多摩病院に取材を申し込んだところ、持田政彦院長名で下記のような書面回答が届いた。

## 病院も市役所も児相も取材拒否

「弊院に入院されていた患者様の件について取材のご依頼を頂きました。しかしながら、弊院では取材はお受けしておりませんので対応できかねます。ご諒解下さいますようお願い致します。」

八王子市役所と八王子児童相談所は、「特定の個人に関する情報は、第三者の方にはお答えできないことになっています」などと回答した。

今回は米田さんを4年にわたり社会から隔離した「元凶」ともいえる、精神科特有の入院制度、「医療保護入院」の問題点について検討していく。

(第2回に続く)

本連載「精神医療を問う」では、精神医療に関する情報提供をお待ちしております。お心当たりのある方は、[こちらのフォーム](#)よりご記入をお願いいたします（詳細は個別に取材させていただきます）。

← 1 2 3 4 5

コメント (59)

### 関連記事

散々虐待された三女が祖母と母に下した復讐

「精神病床数」が世界一レベルに多い日本の異様

9割の悪事を「教養がない凡人」が起こすワケ

医師の適性は「スネ夫をどう思うか」でわかる

富士の樹海に伝わる「5つの都市伝説」の真実

21歳弟を姉が殺す悲劇生んだ異様な家族事情

### トピックボード

AD



公平性だけ詰まる背景



企業が「稼ぐ」がすごい

将来予測ができる決算書シミュレ

受験期間中に伸びる子とそうで