



kamijimayoshiro.jp

尖閣領海侵犯報じないNHKの秘密

開く

- コラム
- ニュース・解説
- 病気を調べる
- 病院を調べる
- 医療相談室
- 回想サロン
- くらし・健康
- お知らせ・イベント

おすすめ

Recommended by Outbrain | ▶

- 【中川恵一「がんの話をしよう」】9人に1人…高まる乳がんリスクに少子化の影 「妊娠」「授乳」の減少も影響？ (2020年08月25日)
- 【田村専門委員の「まるごと医療」】新型コロナの影響で患者数が激減 小児科、耳鼻咽喉科、眼科で大きく (2020年08月26日)
- 【きょうの健康レシピ】ナスとハンバーグのデミソース煮…市販のレトルト介護食をアレンジ (2020年08月27日)
- 【ココロブルーに効く話 小山文彦】【Track 4】コロナ禍のうつを抜けて—ある高齢者のうつ病エピソード— (2020年08月28日)
- [PR] 亡くなった後の遺品整理、厄介な10アイテムの処分法 (みずほ不動産販売)
- [PR] まとまった頭金いらず！月々ムリのない支払いでカラーリングに乗れる (トヨタ自動車)

ホーム > 医療・健康・介護のコラム > Dr.若倉の目の癒やし相談室 若倉雅登 > 目の機能と「うつ」

文字サイズ：標準 拡大

Dr.若倉の目の癒やし相談室 若倉雅登

2020年8月27日

医療・健康・介護のコラム

目の機能と「うつ」とは意外に関係が深い

ツイート

0

チェック



うつ病を扱う精神医学系の臨床雑誌から、「眼科とうつ」に関する原稿依頼が私にありました。

どう内容にしようかと、ここ3、4か月、うつ病やうつ状態で私の外来に通院している症例をカルテでチェックしましたが、新型コロナ禍で外出するエネルギーがそがれているせいか、該当する患者の来院は減っていました。

世の中が停滞して暗いと、人間はだれしも気分が落ち込み、意欲も行動力も減退します。もし、体のどこかに症状があれば、それが悪化したようにも感じやすいものですが、だからといって、この時期に病院に行くのは、それなりのエネルギーが必要です。

さてカルテを調べてゆくと、目の症状によって、もともとあったうつ病が悪化している場合、またはその反対に、うつ病の症状の一部として視力低下や目が極端に疲れる、不快だといった自覚が出現している事例が見つかりました。

勤務を続けられない、家事もままならないなど日常生活に相当影響が出ているケースもあります。

今日の外来にも、次のような方が受診しました。自宅で照明器具の取り換え作業中に誤って落下して、右目を本箱の角に打ち付け眼球破裂を起こした60歳代の男性です。眼科

検索キーワードを入力

検索

- 全体
- 病院を調べる
- 病気を調べる
- 医療相談室

まずはお試し!

1年無料 解約料0円

プラン料金 **2,980円/月(税別)** ▶ **1年無料**

Rakuten UN-LIMIT 2.0

薬の検索 Powered by QLife お薬検索

検索キーワードを入力

検索

お薬の製品名やメーカー名、疾患名、薬剤自体に記載されている記号等から探す事が出来ます。

● 検索のヒント

漢方まつわる最新情報をお届けします。

YomiDr. 漢方ガイド

女性の健康情報を紹介

女性と健康プロジェクト

病院検索 QLife

病院の口コミ・評判を調べる

yomiDr. 医療・介護系求人

よみうり回想サロン

DVD & 出前レク

idea market

読売新聞クラウドファンディング

入院して3度の手術で修復され、なんとか失明は免れ、0.08の矯正視力が残りました。しかし、事故前のように自在な階段の昇降や、車の運転ができず、事務の仕事も続けられない状態になりました。手術した眼科医に相談したところ、眼球は十分に修復しており、これ以上望まれても困る、とにべもない返事で、それ以上の質問は打ち切れ、もはや絶望の極みにありました。

実はこの方、10年余り前からうつ病の薬物治療を受けていました。よく聞くと、落下事故は、その薬物の影響でふらついてしまったことが原因かもしれないと自ら証言しました。

私は、突然の事故で目に著しい不自由が生じたことで、うつ病の症状も悪化したものと考えました。

破裂した片方の眼球の視力が低下したことで両眼視機能（両目で見て距離感や立体感を測る機能）が失われたことが、日常生活に大きな不自由をもたらしたのです。ただ、なぜ不自由なのかや、これ以上の改善は医学的には限界があるとの説明が医師からなかったことで、状況が理解できず将来を悲観するまてになったのです。

当事者が医学的状況を理解し、それを受容させる手掛かりを与えることは、医師の大事な仕事のはずですが、診断・治療はしても、なかなかそこまで行き届いていないのが現状なのでしょう。

上記の方は、眼球の異常で生じた視覚の不都合がうつ症状を悪化させた例ですが、逆にうつ病が原因で両目の著しい視力低下という症状が出現したものの、うつ病の治療でゆっくり回復してきたという症例も時々みえます。

依頼原稿では、後者のことを中心に書こうかと思っています。

（若倉雅登 井上眼科病院名誉院長）

ツイート

0



関連するキーワード・タグ

男性

薬

目

耳・鼻・のど

手・足



若倉雅登（わかくら まさと）

井上眼科病院（東京・御茶ノ水）名誉院長

1949年、東京生まれ。80年、北里大学大学院博士課程修了。北里大学助教授を経て、2002年、井上眼科病院院長。12年4月から同病院名誉院長。NPO法人目と心の健康相談室副理事長。神経眼科、心療眼科を専門として予約診療をしているほか、講演、著作、相談室や患者会などでのボランティア活動でも活躍中。主な著書に「目の異常、そのとき」（人間と歴史社）、「健康は眼にきけ」「絶望からはじまる患者力」「医者で苦勞する人、しない人」（以上、春秋社）、「心療眼科医が教える その目の不調は脳が原因」（集英社新書）など多数。明治期の女性医師を描いた「茅花流しれんげだにわたんの診療所」「蓮花谷話譚」（以上、青志社）などの小説もある。

過去コラムはこちら

心療眼科医・若倉雅登のひとりごと

アクセスランキング

- | | |
|-----|------|
| 30分 | 24時間 |
|-----|------|
- 1 【女優 笹本玲奈さん】（下）出産後、舞台のためにチキンと炭酸水で1.6キロ減量しました
 - 2 新入社員、叱責されて「プチ引きこもり」、母から抗議電話が
 - 3 【タレント 眞鍋かをりさん】（上）3歳半の子どもに今も授乳 「おっぱいのおかげで子育てが楽になった」
 - 4 コロナ治療法、関西一丸で…本庶佑氏ら研究者数百人
 - 5 登山で倒れた夫が脳死…臓器提供の話に取り乱す両親 しかし、妻は…
 - 6 宮本顕二・礼子夫妻（1）寝たきり老人がいない欧米、日本とどこが違うのか
 - 7 内海桂子さん死去、好江さんと名コンビ…ウナン・ナイツ育てる
 - 8 羊水検査「ダウン症ではありません」に安堵したが、2歳4か月で…多くの障害は出生前診断で分からない
 - 9 車に娘を置き忘れ死亡…「誰にも起きうる事故」と医師が警鐘 親を責めるより防止策を
 - 10 Q21 昭和11年、ヒトラー政権下のベルリン五輪で優勝して国民的英雄となったのは？

PR情報

この大雨、大丈夫？ 迫る災害 「危険度分布」～政府広報

YomiDr. 漢方ガイド 漢方のチカラ vol.8 摂生に努め「新生活」に備える 新井信先生 東海大学医学部 専門診療学系 漢方医学 教授 詳しくはこちら

「心や体の悩み」コーナー 発言小町 話題のトピをチェック!

- ・励ましの言葉をください。（辞める勇気も転職する勇気もありません） - あなたに感謝
- ・どうしてもお姫様みたいになりたい - レスありがとうございます。
- ・大学4年生、女、なんだか人生がつまらないです - 何か違和感

「心や体の悩み」コーナーはこちら

特集

- 岡村孝子さん、池江選手が「白血病」
- 小林麻央さんが闘った乳がん