

ペットを飼うことは、その動物の命を預かることです/政府広報 PR

「おいしい浮世絵展」公式図録、北斎たちが描く江戸の味わい PR

【痛みを知る】頭痛薬の飲み過ぎで陥る薬物乱用頭痛の治し方 森本昌宏

2020.10.3 14:00 | プレミアム



反応



イラスト 清水浩二

「母親も頭痛持ちだったのですが、私も生理前になると頭がひどく痛くて、薬局で買った痛み止めでなんとか凌（しの）いでいたんです。でも、その痛み止めを飲む回数が増えちゃって…」として、私の外来を受診する頭痛患者さんが少なくない。この場合、外来で詳しく話を聞けば、診断はさほど難しいものではない。「薬物乱用頭痛」である。元々の原因となっている頭痛は「片頭痛」のことが多い（80%を占めている）が、もちろん「緊張型頭痛」などその他の頭痛でも起こり得るのだ。

たとえば片頭痛で不適切な治療を繰り返していると、頭痛発作が頻発するようになってしまう（「慢性片頭痛」と呼ぶ）。月に10～15日以上起こる頭痛が、3カ月を超えて続いている場合には要注意である。そして、この頭痛発作を慢性化させる最も一般的な原因が、薬物の乱用であり、『国際頭痛学会』はこれらを「薬剤の使用過多による頭痛」（「薬物乱用頭痛」、medication-overuse headache、略してMOH）としている。

原因となる薬物は、片頭痛発作時に服用するエルゴタミンやトリプタン、さらにはアセトアミノフェン、非ステロイド性抗炎症薬などである（米国では麻薬も）。特に非ステロイド性抗炎症薬であるアスピリンやイブプロフェンはOTC（over the counter、つまりは町の薬局で簡単に入手できる）として市販されており、厄介である。

全人口の1～2%の方（すべての頭痛の14・6%）が薬物乱用頭痛に苦しんでいると考えられている。女性が70%を占め、30～50歳代に多い。乱用に至る機序として麻薬などによる薬物依存との類似性も指摘されているのである。

乱用に陥った方々の多くでは、日常生活が制限されるばかりでなく、繰り返す頭痛発作によって仕事の効率が低下し、治療費もかさむことになる。これらによる経済的損失も大きな問題となっているのだ。したがって、薬物に安易に頼ることを止めるように啓（けい）蒙（もう）することは、頭痛診療に携わっている医師の使命である。

患者さんに、自身が陥っている状態を理解してもらうことが治療の出発点である。その上で、原因となっている薬物を即時中止（麻薬などは段階的に減量、中止）し、中止によって起こる頭痛への対処を考える。ここでは予防薬の投与が重要である。私は、元々の頭痛が片頭痛

検索ワード

現在のトップニュース

「イージス転用より最新鋭艦」洋、自民異論

5万円台
オシロスコープ
が新登場

新製品

今すぐチェック

Tektronix

ランキング

- 1 ソウルで「ドライブ・スルー」権の徹底封鎖に対抗
- 2 立民・枝野代表、旧民主とは「明う」「樺坂」改名に思う…
- 3 【米大統領選・現場をゆく】（上）ランプ氏なら中国正す…
- 4 日航機にレーザー照射か 昨年1田着陸前
- 5 米大統領、週明けまでヤマ 補佐48時間重要
- 6 石破氏、学術会議人事めぐり「政必要」
- 7 ポンペオ米長官、アジア歴訪短縮訪問、トランプ氏容態考…
- 8 トランプ氏感染 「ペンス大統領視野 中露の挑発警戒
- 9 《独自》無人機が次期戦闘機と編省が開発本格化
- 10 【トランプ氏入院】トランプ氏、ッセージで「だいぶ良く…

会員限定記事

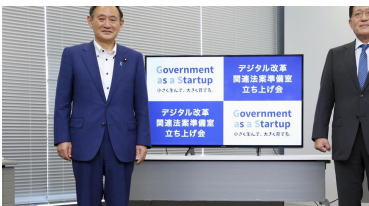
この頭痛は、乱用中止によって消失する頭痛なのだ。O T Cに頼るのはいけません。



Taboola Feed



誕生から半世紀 ライフスタイル変え



「NHKがぶっ壊す」デジタル庁・縦割り3閣僚

	産経電子版のお申込み
	紙面購読のお申込み
	書籍・雑誌のご購入

薬剤師の給料が公開され、皆驚いています

薬剤師求人 | 検索広告 | PR

トランプ氏の病状 専門家「来週がカギ」

医者給料が公開され、皆驚いています

医者求人 | 検索広告 | PR

鴨川シーワールド50周年！生き物たちのひみつを紹介

PR

30年安心・手間なしのヘーベルメゾンの賃貸経営

旭化成ホームズ株式会社 | PR

女優の階戸瑠李さん死去 「半沢直樹」にも出演

ミエーネフェンス 目隠しルーバータイプ

10,033円 - エクスショップ | PR

災害への備えはできていますか？いざという時の安心のために

Shopping

ニッスイが開発した記憶力対策ドリンクのすごさとは

ニッスイ | PR

「未熟さや愚かさ」伊勢谷友介 容疑者を起訴、おわびコメン…

大麻摘発2261人で最多 上半期、覚醒剤密輸は減少

大麻6千万円分押収 前橋のパート、栽培か 警視庁

元NHKディレクター逮捕、指定薬物密輸疑い 過去にも麻…

ブランドコンテンツ



【鴨川シーワールド50周年！生き物たちのひみつを…



withコロナ時代の「フティ」に求められるこ



食欲の秋、ワインの秋 料理教室参加者大募集

