

トップ / ライフ&amp;マネー / ヘルスケア

## ヘルスケア

## 頭痛薬の飲み過ぎで陥る、「薬物乱用頭痛」のメカニズム

2020.11.19 06:35



## 【痛みを知る】薬物乱用頭痛

「母親も頭痛持ちだったのですが、私も生理前になると頭がひどく痛くて、薬局で買った痛み止めでなんとか凌（しの）いでいたんです。でも、その痛み止めを飲む回数が増えちゃって…」として、私の外来を受診する頭痛患者さんが少なくない。この場合、外来で詳しく話を聞けば、診断はさほど難しいものではない。「薬物乱用頭痛」である。元々の原因となっている頭痛は「片頭痛」のことが多い（80%を占めている）が、もちろん「緊張型頭痛」などその他の頭痛でも起こり得るのだ。（森本昌宏）

たとえば片頭痛で不適切な治療を繰り返していると、頭痛発作が頻発するようになってしまう（「慢性片頭痛」と呼ぶ）。月に10～15日以上起こる頭痛が、3カ月を超えて続いている場合には要注意である。そして、この頭痛発作を慢性化させる最も一般的な原因が、薬物の乱用であり、『国際頭痛学会』はこれらを「薬剤の使用過多による頭痛」（「薬物乱用頭痛」、medication-overuse headache、略してMOH）としている。

原因となる薬物は、片頭痛発作時に服用するエルゴタミンやトリプタン、さらにはアセトアミノフェン、非ステロイド性抗炎症薬などである（米国では麻薬も）。特に非ステロイド性抗炎症薬であるアスピリンやイブプロフェンはOTC（over the counter、つまりは町の薬局で簡単に入手できる）として市販されており、厄介である。

全人口の1～2%の方（すべての頭痛の14・6%）が薬物乱用頭痛に苦しんでいると考えられている。女性が70%を占め、30～50歳代に多い。乱用に至る機序として麻薬などによる薬物依存との類似性も指摘されているのである。

乱用に陥った方々の多くでは、日常生活が制限されるばかりでなく、繰り返す頭痛発作によって仕事の効率が低下し、治療費もかさむことになる。これらによる経済的損失も大きな問題となっているのだ。したがって、薬物に安易に頼ることを止めるように啓蒙することは、頭痛診療に携わっている医師の使命である。

患者さんに、自身が陥っている状態を理解してもらうことが治療の出発点である。その上で、原因となっている薬物を即時中止（麻薬などは段階的に減量、中止）し、中止によって起こる頭痛への対処を考える。ここでは予防薬の投与が重要である。私は、元々の頭痛が片頭痛である場合には、抗てんかん薬のバルプロ酸（セレニカ）、トピラマート（トピナ、保険適応外ではあるが）や抗うつ薬のアミトリプチリンを選択している。

この頭痛は、乱用中止によって消失する頭痛なのだ。OTCに頼るのははいけません。

## Pick Up News

APECで習氏演説「歴史的なトレンドに逆行することはない」 多国間貿易を…



米誌信頼度、マツダが初の首位 トヨタ2位、日本上位独占



コロナ治療にレムデシビル使用推奨せず WHOが指針



インスタ買取でフェイスブックを提訴か 米当局、独禁法違反で



## Ranking

1時間	24時間	1週間	ソーシャル
1	米誌信頼度、マツダが初の首位 トヨタ2位、日本上位独占		
2	パナソニックの誤算 脱家電の果て、やはり「本業」に活路		
3	三井物産の新社屋を訪問 オフィスのリットを再確認した		
4	イタリアの歯医者 は命がけ? 日伊「自己表現」考		
5	75歳以上医療費2割負担 年収別に5案提示		
6	走れば走るほど空気がきれいに… 新型コロナウイルスがドライバーの環境…		
7	トランプ氏の再選主張困難に 激戦各々が来週にかけ開票結果認定		
8	東芝、岩手・大分工場売却を検討 半導体事業改革		
9	喫煙所、同僚と車移動…大阪府が新型コロナウイルス感染エピソードを分析		
10	「挑戦的研究」支援を拡充 政府・与党、3次補正で数百億円を計…		

[ランキング一覧](#)

## Biz Plus

## Column

[お金で損する人・得する人](#)



Recommend



PR 外食無し、買い食い無し、アルコール無し！一年後の彼らは？ Give It Love



PR 知らないで損！「グルコサミンよりもスゴイ!？」と話題の新… タイドードリンク



PR 日本最大級のインサイドセールスイベント！12月2日まで参… Future of Work powered by BizHint



バイデン氏がまた失言 「中南米系は黒人と異なり多様だ」



経営が危険な銀行ランキング ゾンビ化している機関を見極…



米マックCEOも解任 社員との「社内恋愛」が世界で禁止さ…



高橋成壽



宇宙開発のポラティリティ 数字で実感する驚異的な宇宙技術 秒速7.9… 鈴木喜生



試乗スケッチ “特殊な燃料電池車”から脱却 新型「ミライ… 木下隆之



社長を目指す方程式 呼吸法を知らなくても「全集中」する3つのア… 井上和幸



クルマ三昧 走れば走るほど空気がきれい 木下隆之



働き方ラボ 三井物産の新社屋を訪問 オフィスのメリット… 常見陽平



最強のコミュニケーション術 どう伝えるのが正解？ 上司の助言が的外れ、… 藤田尚弓



5時から作家塾 金高騰、家にある金の金杯・ネックレス・指輪… 泉澤義明

連載・コラムをもっと見る

Latest News

- 仕事・キャリア
ビジネス
経済・政治
ライフ&マネー
【5時から作家塾】金高騰、家にある金の金杯・ネックレス・指輪は売り時な…
連合、コロナでも賃上げの旗降ろせず 今後の労使交渉は厳しいものに
若田さん、古川さん宇宙へ 令和4、5年に長期滞在
米誌信頼度、マツダが初の首位 トヨタ2位、日本上位独占
APECで習氏演説「歴史的なトレンドに逆行することはない」 多国間貿易を…
中国が元高を容認の見通し 輸出に影響軽微、内需拡大を期待
コロナ治療にレムデシビル使用推奨せず WHOが指針
【ゆうゆうLife】「介護を身近に考える」女優で映画監督の黒木瞳さん

最新ニュースをもっと見る

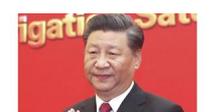
Close Up



鶴田東洋彦が聞く リー… アキュラホーム・宮沢俊哉社長(2) 3回…



動き出した働き方改革 障壁打破へ工程表・組み作りを



專欄 最高指導者になって8年 習近平国家主席…



PRESIDENT Online 居酒屋チェーンはも限界だ 「コロナ後の

もっと見る

Line Up