

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」

拒食症理由に強制入院で77日間身体拘束された

次ページ >>

風間 直樹 : 東洋経済 調査報道部長  著者フォロー

2021/04/01 8:00

 シェア 921   印刷  

シキホー! あなたの就活に「好き」や「こだわり」を 2021年 2月に誕生!



アクセスランキング 1時間 24時間 週間 月間  シェア

1位	14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」 風間 直樹
2位	留守番中の妹を亡くした兄が取った驚きの行動 西岸 良平
3位	65歳定年後も輝く人とダメになる人の致命的差 長尾 義弘
4位	44歳で妻に先立たれた男「闘病記」に懸けた人生 古田 雄介
5位	職場の人気者になる「簡単ルール」は、たった1つ 岡本 純子

※過去1週間以内の記事が対象 » 11~30位はこちら



14歳のときに精神科に入院し、77日間にわたり身体拘束されたAさん。いまもフラッシュバックに苦しむ (記者撮影)

精神疾患により医療機関にかかっている患者数は日本中で400万人を超えている。そして精神病床への入院患者数は約28万人、精神病床は約34万床あり、世界の5分の1を占めるとされる (数字は2017年時点)。人口当たりで見ても世界でダントツに多いことを背景として、現場では長期入院や身体拘束など人権上の問題が山積している。日本の精神医療の抱える現実をレポートする連載の第11回。

「かゆいときも自分ではかけず、寝返りもいっさい打てません。一度大嫌いなクモが天井から降りてきた事があり、動かさない顔の数センチ横に落ちましたが、どうにもできませんでした。身体拘束された77日間で、『死』よりも『いつ地獄が終わるのかわからない生』のほうが、とてつもなく恐ろしいと知りました」

14歳の時に摂食障害 (拒食症) で都内の総合病院の精神科に入院し、77日間にわたり身体拘束された女性Aさん (27歳) は当時の経験をそう振り返る。

「思ったより体重あるんだね」の一言をきっかけに

Aさんは中学2年の冬からダイエットを始めた。「始めたきっかけは単純で、学校の友達に『思ったより体重あるんだね』と言われたという、ささ

トレンドウォッチ AD

週刊東洋経済の最新号

ローン計算から将来推計まで できる Excelデータ分析術

いなことでした」

完璧主義者だったAさんは、ほんの少しでも体重が増えると摂取カロリーを過度に抑えるような食事制限を自らに課していた。生理がなくなったりふらつきたりする状態を心配した両親とともに、中学3年の春となる2008年5月にこの病院を受診し、入院した。

「医学知識はありませんでしたが、拒食症という病気であるならば治さなければならぬと思い、また開放病棟での任意入院と聞き安心し、入院にも納得していました」

この連載の一覧は[こちら](#)

受診後、入院するまでの数日間、Aさんはどこかで入院生活を楽しみにしている自分もいたと話す。「今まで病気らしい病気になったことがなかった自分に病名がつき、皆が自分の体を心配してくれることがうれしくすらありました。入院中、友達に手紙を書きたいし、家族の面会も楽しみ、同じ病室・病棟の子と仲良くできたらいいな、などと考えていました」

ところが入院当日、そうした浮かれた考えは一気に打ち砕かれた。案内されたのは病棟の奥にある、ベッドとポータブルトイレだけがある、無機質な独房のような個室だった。鉄格子のついた窓の外はつねに日陰で、その日の天気もわからなかった。

[次ページ](#) 外界と隔絶された日々

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
-

キーワード

- 精神科 (4)
- 精神医療 (3)
- 拒食症 (1)

関連記事

- | | |
|--|--|
| <p>精神病院に4年閉じ込められた彼女の壮絶体験</p> <hr/> <p>引きこもりの彼が精神病院で受けた初めての驚愕</p> <hr/> <p>ある朝、精神病院に強制連行された男の凶体験</p> | <p>精神病院40年入院、69歳男が過ごした超常生活</p> <hr/> <p>享年33歳の彼女が記す「日本一長い遺書」の重み</p> <hr/> <p>心を病む人を「薬漬け」にする精神医療への懐疑</p> |
|--|--|

トピックボード AD

政治・経済の人気記事

- | | |
|--|--|
| <p>中国人が常に使う「紅いGoogle」百度の正体</p> <hr/> <p>コロナ4・5波「必ず来る」想定で備えが必要な訳</p> <hr/> <p>日本人が知らない「アジア系女性差別」酷い実態</p> | <p>引きこもりの彼が精神病院で受けた初めての驚愕</p> <hr/> <p>コロナ対策「まん防」で八方ふさがりの菅首相</p> <hr/> <p>ミャンマー虐殺、日本政府の対応に広がる失望</p> |
|--|--|

[連載一覧](#) >



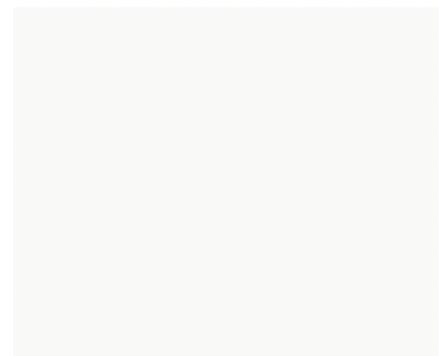
仕事に不可欠な表計算ソフトExcel。意外に知らない機能は多く、それを使うことで効率化が実現できます。本特集では、データ分析を中心に仕事で役立つExcelの機能や手法を掲載。新入社員だけでなく意思決定をする管理職以上にも必要なスキルを一挙紹介。

[STOREに行く](#)

[定期購読](#)



Tweets by Toyokeizai



東洋経済の書籍 新刊 [ランキング](#)

なんでも「はじめて」大全 人類と発明の物語

圧倒的な情報量！「最初」を知れば、世界がわかる！ネジから女性の権利まで、人類文明における「はじめて」をこの1冊で網羅

AI時代に生きる数学力の鍛え方 思考力を高める学びとは

「暗記数学」を批判し、AI時代の人間に必要な「考える力」や創造力を養うものとせよと説く



AD

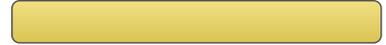


AD



Excel

Excel



AD

ニューノーマル時代に
会議の生産性が
高い会社・低い会社の
決定的な差

ヤマハ

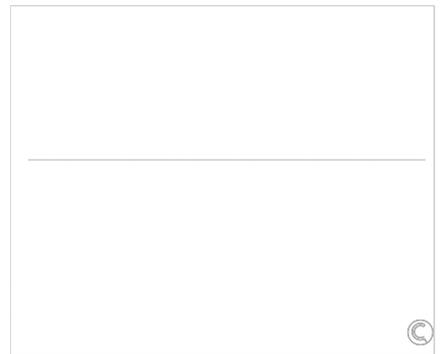
密を避けつつ会議をスムーズに行うには？

4 @tib

4

[tibnetleg/420](#) A

Tibf



1

AI