

[本文へジャンプ](#)

名古屋市いのちの支援サイト

こころの絆創膏

～絆でまもる
いのちのあかり～ [検索](#)

① 名古屋市 様々な悩みに関する相談窓口の情報などを紹介するサイトです。

[悩みを抱えたあなたへ](#)[相談窓口・自助グループ等検索ページ](#)[問題別の事例](#)[このようなことにお困りではありませんか？](#)[大切な方を心配しているあなたへ](#)[うつのサインと対応](#)[対象者別のうつ](#)[うつと睡眠](#)[うつとアルコール](#)[働く人のうつ](#)[ゲートキーパー養成研修ウェブ学習（外部リンク）](#)[関連相談会イベント情報](#)[関連相談会・イベント情報](#)[マンガコンテスト](#)[医療機関一覧](#)[医療機関一覧（PDFファイル）](#)[精神科医療についてのQ&A](#)[カウンセリングについてのQ&A](#)[こころのドクターナビ（外部リンク）](#)[自死遺族の方へ](#)[大切な人を自死で亡くされた方へ](#)[自死遺児の保護者の方へ](#)[自助グループの紹介](#)[関連リンク集](#)[新型コロナウイルス感染症関連](#)[あいこころのサポートLINE相談（外部リンク）](#)[関連リンク集](#)[みんなの意見](#)[文字の拡大縮小](#)[サイトマップ](#)[ホーム](#)[MENU](#)

あなたは、今突然のことに混乱や悲しみの中にいらっしゃるかもしれません。

あなたの苦しみを少しでも和らげることが出来ればと、大切な人を自死で亡くされた方や自死遺児の保護者の方へメッセージをお伝えしています。

また、自助グループの情報も紹介しています。

こころの絆創膏

ゲートキーパー養成研修

[ウェブ学習はこちらをクリック！](#)[いいね！](#)[シェア](#)[ツイート](#)

相談又はお問い合わせ窓口の検索はこちら



悩みを抱えたあなたへ

大切な方を心配して
いるあなたへ関連相談会・
イベント情報

医療機関一覧



自死遺族の方へ

関連リンク集・新型コロナ
ウイルス感染症関連

新着情報

- 2021年03月30日
[『女性のためのメール相談』のご案内【臨時開設】](#)
- 2021年03月24日
[日刊 KELLY 掲載記事「こころの絆創膏プロデュース会議に密着」のご案内](#)
- 2021年03月23日
[4月 名古屋市こころの健康（夜間・土日）無料相談のお知らせ](#)
- 2021年03月23日
[こころの健康に関する相談窓口情報のご案内](#)
- 2021年03月16日
[「名古屋市依存症講演会」開催のお知らせ（YouTube動画配信）](#)
- 2021年02月25日
[「こころの健康フェスタなごや」のご案内（オンライン番組）](#)
- 2021年02月25日
[「なごや健康体操」体操動画リニューアル公開のお知らせ](#)

● 新着情報一覧



こころの絆創膏 相談窓口のご案内

相談窓口の検索が難しい場合は[こちら](#)へお問い合わせ下さい。名古屋市いのちの支援広報キャラクター
「うさじ」のInstagram名古屋市いのちの支援広報キャラクター
「うさじ」のFacebookページ名古屋市いのちの支援広報キャラクター
「うさじ」のFacebookページ名古屋市いのちの支援...
497 いいね!

※ご注意：ご使用のブラウザまたは、ブラウザのバージョンによっては正しく表示されない可能性があります。
表示されない場合はこちら→[「うさじ」のFacebookページ](#)
(外部リンク)

▲ [ページの先頭へ](#)

■ [悩みを抱えたあなたへ](#)

- [相談窓口・自助グループ等検索ページ](#)
- [問題別の事例](#)
- [このようなことにお困りではありませんか？](#)

■ [大切な方を心配しているあなたへ](#)

- [うつのサインと対応](#)
- [対象者別のうつ](#)
- [うつと睡眠](#)
- [うつとアルコール](#)
- [働く人のうつ](#)

■ [関連相談会・イベント情報](#)

- [関連相談会・イベント情報](#)
- [マンガコンテスト](#)

■ [医療機関一覧](#)

- [医療機関一覧（PDFファイル）](#)
- [精神科医療についてのQ&A](#)
- [カウンセリングについてのQ&A](#)
- [こころのドクターナビ（外部リンク）](#)

■ [自死遺族の方へ](#)

- [大切な人を自死で亡くされた方へ](#)
- [自死遺児の保護者の方へ](#)
- [自助グループの紹介](#)

■ [関連リンク集](#)

- [新型コロナウイルス感染症関連](#)
- [あいちこころのサポートLINE相談（外部リンク）](#)
- [関連リンク集](#)
- [みんなの意見](#)



Copyright © 2010 こころの絆創膏. All rights reserved.