

時事メディカル > 連載・コラム > 教えて！けいゆう先生 > 飲んではいけない薬ってあるの？自己判断でやめるのは厳禁

教えて！けいゆう先生

# 飲んではいけない薬ってあるの？ 自己判断でやめるのは厳禁

外科医・山本 健人

「この薬は飲んではいけない！」

「飲んではいけない薬ランキング」

こんなタイトルの記事を、週刊誌やインターネット上で見るのがよくあります。こうした記事に影響され、本当は必要なはずの薬をやめてしまい、病状を悪化させてしまう患者さんも少なからずいます。

本当に「飲んではいけない」ような、危ない薬が売られているのでしょうか。

もちろん、そうではありません。

### ◆薬を「飲んではいけない」場合とは

薬の中には「飲み合わせ」に注意すべきものがたくさんあります。

例えば、一緒に使用すると副作用リスクが高まったり、効果が弱まったりしてしまう組み合わせがあるのです。薬同士が起こす、このような悪い作用を「相互作用」と呼びます。相互作用が理由で「飲んではいけない薬」なら、多く存在します。



写真はイメージです【時事通信社】

また、特定の持病を持つ患者さんが「飲んではいけない」、あるいは、少ない用量で使用しなければならない薬もあります。心臓や肝臓、腎臓の機能が悪い人が使用できない薬もあります。強い副作用が現れる危険性があるためです。

以上のように、誰もが一律に「飲んではいけない」危険な薬があるわけではなく、どんな薬にも、使用に注意すべきシチュエーションがあるのです。

あらゆる化学物質は、その量に応じて薬にも毒にもなります。副作用リスクのない薬はありません。副作用のリスクより、薬から得られるメリットの方が大きいシチュエーションでは、むしろ薬を使わなければなりません。

週刊誌やインターネット上の記事は、あえて扇動的なタイトルをつけて読者の興味をひいたり、分かりやすさを優先して、解説をシンプルにまとめたりしているものです。大きな誤解をしないよう、注意が必要です。

### ◆薬をやめるにも技術が必要

もちろん、患者さんが薬の内服を中断しなければならないシチュエーションも、実際にはあります。

「副作用が目立つようになってきた」「薬の効き目が薄れてきた」「他の持病の悪化によって使える薬が制限されるようになった」といったケースはよくあります。

このような場面であっても、突然、薬をやめてしまうと、かえって危険な場合があります。ゆっくり減量しなければならない薬や、別の薬に置き換えなければならない薬などを急に中断すると、病状を悪化させる恐れがあるためです。「薬を始める」のと同様に、「薬をやめる」にも技術と専門知識が必要なのです。

週刊誌やネット上の記事の影響を受けて薬をやめてしまうと、自らの体を危険にさらす恐れがあります。薬に関して疑問があるときは、自己判断で薬を中断せず、処方している医師に相談するのがお勧めです。

## 人気記事

1 大腸がんの兆候、見逃さないで便秘の変化に注意

2 知っておきたい認知症のサイン 生活の小さな変化に注意を

3 低診断 第9回 靴底の減り方で分かる 足の問題点～5パターンのうち4つはNGです～

4 医師との相性が悪い！と思ったらやるべき3つの対策

5 爪にできた黒い縦線 悪性のほくろ「メラノーマ」の可能性も

美容師の夫が暴露。実は白髪が生える原因は「お風呂上がり」に〇〇をしていないか… AD (hairju)

Recommended by popln

f 時事メディカルのSNS



(了)



**山本 健人 (やまもと・たけひと)** 医師・医学博士。2010年京都大学医学部卒業。外科専門医、消化器病専門医、消化器外科専門医、感染症専門医、がん治療認定医、ICD (感染管理医師) など。Yahoo!ニュース個人オナー。 「外科医けいゆう」のペンネームで医療情報サイト「外科医の視点」を運営し、開設3年で1000万PV超。各地で一般向け講演なども精力的に行っている。著書に「医者と病院をうまく使い倒す34の心得」

(KADOKAWA)、「がんと癌は違います 知っているようで知らない医学の言葉55 (幻冬舎)」など多数。

【関連記事】

薬剤が原因となるアレルギー 重篤化する例も、市販薬にも注意

(<https://medical.jiji.com/topics/2048>)

「医師によって言うことが違う」 なぜなのか、説明します

(<https://medical.jiji.com/topics/2089>)

がんのステージとは？ 医療現場でよく見る誤解 (<https://medical.jiji.com/topics/1949>)

たくさんの勇気をありがとう ～悪性リンパ腫と共に生きた瀬古昂さん～

(<https://medical.jiji.com/topics/2085>)

結婚後の受診でいきなり「人工肛門になるかも」と言われ

(<https://medical.jiji.com/topics/1076>)

(2021/05/05 05:00)

ツイート シェア おすすめ 100 LINEで送る いいね

教えて！けいゆう先生

2021/05/05 05:00

**飲んではいけない薬ってあるの？ 自己判断でやめるのは厳禁**

「この薬は飲んではいけない！」 「飲んではいけない薬ランキング…」



2021/04/21 05:00

**「医師によって言うことが違う」 なぜなのか、説明します**

患者さんからよく聞く不安の一つに、「医師によって言うことが違う…」



2021/04/07 05:00

**なぜ「医療本」には注意が必要なのか 「がんが消えた」「余命〇〇からの生還」**

私はよく、わが子と一緒に近所の図書館に遊びに行きます。読書が大…



連載一覧へ

トピックス一覧へ

今、あなたにオススメ



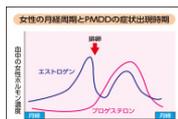
今春、34歳で医学部に合格した受験生の生き方～大学院修…

2021年03月24日



皇后さま、御養蚕始の儀＝愛子さまと馬にお別れ

2021年05月06日



つらい精神症状一月経前不調気分障害抗うつ薬で多くが改…

2021年04月27日



安心ショーツ (股割れタイプ)

AD (ペルーナ)



オオズメバチ上陸にアメリカ中がパニック 「日本人らは…

AD (NewSphere)



ママの腹は成長し続け、医者にはスキャンを見て警官を呼ぶ、

AD (Articlestone)



無症候性コロナ回復期でも脳卒中リスク上昇

2021年05月06日



小池都知事「五輪開催に全力」＝世界陸連会長と感染対策…

2021年05月07日



仲里依紗「ずっとコレ」1本1200円のコスパと毛穴ツツ…

AD (ペルーナ)



【医学生座談会】地域医療、診療科偏在、さまざまな問…

2021年03月22日

最新トピックス

ストレス多いシングルマザーの子育て 目立つ喫煙や飲酒習慣―国立成育医療研究センター

炎症の再発予防に新薬 視神経脊髄炎スペクトラム障害 (脳神経疾患研究多発性硬化症・視神経脊髄炎センター 藤原一男センター長)

食物のアレルギーで死亡も～危険なアナフィラキシー～

コロナ禍での認知症サポート 今だからこそ家族で向き合う時間を (東京慈恵会医科大学付属病院精神神経科 繁田雅弘主任教授)

8割の自治体が4月中に接種開始～高齢者向けコロナワクチン～ 「情報不足」指摘も

もっと見る

最新医療ニュース

2021/05/07 15:52 東京新たに907人感染＝全国重症者、最多更新―新型コロナウイルス

2021/05/07 14:13 4月の中国輸出、3.2%増＝外需堅調で伸び加速

2021/05/07 13:10 小池都知事「五輪開催に全力」＝世界陸連会長と感染対策で一致

2021/05/07 12:08 緊急事態、今月末まで＝4都府県に愛知・福岡追加―午後決定、菅首相会見へ

2021/05/07 11:37 出勤者減、企業は公表を＝西村担当相

最新連載・コラム

