

「薬が切れるのが心配」…がんサバイバーで増える医療用麻薬依存の深刻

木原洋美：医療ジャーナリスト

健康 News&Analysis

2021.5.17 3:55

いいね! シェア Tweet 31



医療用麻薬による依存症が増えている Photo:PIXTA

医療用麻薬による依存症が増えている。がん患者を中心に、痛み止めとして一回に数百錠を処方されている患者もいるという。医師が処方するからといって安全とは限らない。医療用麻薬に関する知識が不十分な医師も少なくないのだ。今、日本でも深刻な問題となりつつある医療用麻薬の大量使用について、獨協医科大学医学部麻酔科学講座の山口重樹教授に聞いた。（医療ジャーナリスト 木原洋美）

現場医師が警鐘！ 医療用麻薬の大量使用が増えている

「医療用麻薬の大量使用（不適切使用）患者さん増えてきたな～。特に20～40歳台の若い人。（医療用麻薬を大量に使用すると）ポーとして、もともと賢い人、才能ある人も、（本来の）パフォーマンスを発揮できない。本日も、御本人も効果あるのかどうか、わからないけど、不安で（服薬を）継続しているというインテリジェンス高い人が来院。氷山の一角かも」（原文ママ。（ ）内は筆者）

2021年1月初旬、関西の大学病院で慢性疼痛を専門に診ているペインクリニックの医師は、自身のSNSでこう警鐘を鳴らした。

医療用麻薬とは、法律で医療用に使用が許可されている麻薬で、一般にはオピオイド鎮痛薬（以下オピオイド）と呼ばれる。日本ではモルヒネがよく知られており、アメリカではオキシシドンという鎮痛薬が入り口となって、依存症者が急増した。19年には全米で7万2000人が薬物の過剰摂取で亡くなっているが、多くはオピオイドによるものだった。17年にはトランプ大統領も「オピオイドクライシス（危機）」として、公衆衛生上の法に基づく国家非常事態宣言を行った。

オキシシドンの名は15年に、トヨタの元役員が国際宅配便の小包に同薬剤を入れて輸入した疑いで逮捕された事件があったので、ご存じの方は多いかもしれない。あの事件からはオピオイドが、地位も見

症状や患部から探す

- 新型コロナウイルス
- メタボ
- 生活習慣病
- 肺炎
- 虫歯
- 薄毛
- ストレス
- 高血圧
- 糖尿病
- 疲れ
- 胃痛
- 体臭
- 自律神経失調症
- ストレス
- 発達障害
- 足
- 腰
- 肩こり
- 歯周病

[健康カテゴリー一覧](#)

アクセスランキング

1時間 昨日 1週間 会

1 無免許運転が多い都道府県ランキング【47都道府県・完全版】

2 【インタビュー】ひろゆきが考「日本がダメになった瞬間はどったのか」

3 やることが3個以上あるとパニク…発達障害僕が発見した「先しグセ」に効くスゴ技

次のページ
「薬が切れるのが心配でたまらない」 >

1 2 3 4 >

いいね! シェア Tweet 31

5 中国製でさえある程度有効なのワクチン確保に全力を挙げなかつた日本

ランキング

今、あなたにオススメ

あわせて読みたい



アメリカ人社長が日本人採用で用いる評価基準が興味深い

PR (ビズヒント)



医師の説明を患者が自分の言葉で説明し返す「ティーチバック」で合併症リス...



ITをもっと身近に。ソフトバンクニュース

PR (ソフトバンク株式会社)



コロナとインフルの似ているところと違うところ、この秋冬は要警戒



喉に垂れる鼻水がこれで...漢方の力で、その口臭の原因から解放

PR (源平製薬)



外壁・屋根のリフォームで助成金がもらえる5つの条件とは?

PR (株式会社Speee)



若年性認知症の半数はアルツハイマー型、東京都健康長寿医療センターの調査...



がんの治療を受けていると、コロナでの死亡リスクは高まるか?

Recommended by LOGLY

最新記事

パナソニック家電部門が「盟友ヤマダ機」の方針転換を機に反撃へ、包囲網突破の勝算

パナソニック新社長、「ミニ津賀・Jなし」の前評判を覆す“確信犯的”破壊の素顔

ユニクロ・GUのセルフレジ「特許つし」にファストリが総力、知財高裁の決断

三井住友海上の新社長が訴える、「生残るプロ代理店」の条件と改革策

左遷されたシニア世代は早く「成仏」し、第二の人生を準備すべきだ

最新記事

おすすめの会員限定記事

- > 「社長へ上りつめる人」と「部長で止まる人」の差は? クレディセゾン会長の超納得の答え
- > 部長必見! 10分で身に付く「管理職の部下」を扱うコツ



「薬が切れるのが心配」…がんサバイバーで増える医療用麻薬依存の深刻

木原洋美：医療ジャーナリスト

健康 News&Analysis

2021.5.17 3:55

いいね!

シェア

Tweet

31



A

A

一方、日本では、オピオイドの管理はアメリカと比べてかなり厳格で、処方する医師は都道府県単位で登録しておかねばならず、使用量を逐一記録・管理することが義務付けられている。

従って、「誰もが簡単に入手できる薬ではない」ため、「オピオイドクライシスは対岸の火事」というのが、これまでの一般的な見解だった。

しかしどうやら日本でも、オピオイドの不適切使用はじわじわと広がっているらしい。詳しいことを獨協医科大学医学部麻酔科学講座の山口重樹教授に聞いた。

一回の処方でも数百錠も「薬が切れるのが心配でたまらない」

——医療用麻薬の不適切使用の患者さんは、先生のところでも増えていますか？

最近の傾向として、がん治療を終了したあるいは継続中の「長期がんサバイバー」と呼ばれる人たちの不適切使用が増えてきています。日本における医療用麻薬の処方箋の割合はがん患者に対するものがほとんどで、非がん性患者への処方では決して多くはありません。よって日本で今問題になっている不適切使用は、がんを患うことを契機にオピオイドを処方された患者さんに対するものです。

かたやアメリカは、非がん性患者に対する割合が90%を超えたとの報告もあります。この数字だけでも、アメリカの深刻さが理解できるのではないのでしょうか。

——がんの治療が終わった患者さんの、がんとは関係のない慢性疼痛とはどのような痛みなのでしょうか？

「全人的苦痛」として捉えて考える必要があります。全人的苦痛には、病気やケガによる「身体的苦痛」に加え、ストレスや不安・不眠等から起こる「心理的苦痛」、家族関係の悪化や学校・仕事のこと、経済的問題等が関係する「社会的苦痛」、さらに自己肯定感の低下や自尊心の喪失などから来る「スピリチュアルな苦痛（実存的苦痛）」があります。これらの苦痛が互いに影響し合って生じる痛みをがん患者さんの多くは自覚しています。

こうした全人的苦痛は、一般的な慢性疼痛で来院される患者さんに見られることも少なくありません。

——そうした患者さんは、どのような経緯でオピオイドの大量使用に陥るのでしょうか？

オピオイドは感覚（身）にも、情動（心）にも作用する特性があり、全人的な苦痛の中でもスピリチュアルな苦痛の緩和に効くことが、乱用につながると考えられます。

症状や患部から探す

新型コロナウイルス

メタボ

生活習慣病

肺炎

虫歯

薄毛

ストレス

高血圧

糖尿病

疲れ

胃痛

体臭

自律神経失調症

ストレス

発達障害

足

腰

肩こり

歯周病

[健康カテゴリ一覧](#)





「薬が切れるのが心配」…がんサバイバーで増える医療用麻薬依存の深刻

木原洋美：医療ジャーナリスト

健康 News&Analysis

2021.5.17 3:55

いいね!

シェア

Tweet

31



日本の医師はまだ オピオイドの怖さを知らない

—オピオイドクライシスを描いたアメリカ映画『ベン・イズ・バック』では、ごく普通の少年がスケートボードで大ケガをしたことをきっかけにオピオイド依存症になり、家庭も交友関係も破壊され、破滅に追いやられました。なぜ、あんなことが起きてしまうのでしょうか？

たとえばアメリカでは帝王切開で出産した場合、翌々に退院するのが当たり前です。平均60錠ものオピオイドを処方されて退院します。アメリカの医療システムでは再診まで1~2カ月も空くので、その間痛がらなくても済むよう医師は多めに麻薬を出すのです。

報告を見ると60錠のうち30錠ぐらいは、術後の痛みをコントロールするという本来の目的通りに飲まれています。問題は未使用の30錠です。

患者は自己判断で、生理が再開した際の生理痛や頭痛、歯痛、あるいは産後の骨盤の変化に伴う腰痛等の痛み止めとして使ってしまう。これが不適切使用です。退院時の処方数を制限しておけば依存にはならないはず。余るほど大量に処方されたオピオイドが、社会や家庭内に氾濫していることが、不適切使用の温床になっていると指摘されています。

—アメリカではなぜそこまで、痛みの緩和が重視されるのでしょうか？

米議会が2001年からの10年間を「痛みの10年」と位置付けて、痛みの緩和を優先させる宣言を採択したのがきっかけで、「痛みの緩和は人権=必要最低限の医療としてのオピオイド処方」という考え方が広まってしまったのです。

ただ、オピオイド自体は医療現場で長年処方され続けてきた薬であり、適正使用によって多くの患者さんの苦痛を和らげQOL（クオリティー・オブ・ライフ）やADL（日常生活動作）を改善させてきた、医療に必須の薬ですからね。問題は不適切使用されることにあります。

—冒頭のペインクリニックの医師は、「冰山の一角かも」と、日本でもオピオイドの不適切使用が増えていくことを危惧しています。

それは私も心配しています。

実は、がん患者さんだけでなく、非がん慢性疼痛の患者さんでも、大量使用で私のところへ紹介されてくる患者さんは徐々にですが増えてきています。

症状や患部から探す

新型コロナウイルス

メタボ

生活習慣病

肺炎

虫歯

薄毛

ストレス

高血圧

糖尿病

疲れ

胃痛

体臭

自律神経失調症

ストレス

発達障害

足

腰

肩こり

歯周病

[健康カテゴリ一覧](#)



この記事は7月に更新されてきました。

日本の医師は、オピオイドの怖さを知らな過ぎる。

たとえば、通常は1週間ぐらいで鎮痛薬は要らなくなるケガや病気なのに、痛みを訴え続けている患者さんがいるとします。その場合、私たち痛みの専門家は、痛みの原因は器質的（障害や病変による）というような単純なものではなく、心理社会的な背景の関与、影響が強いと考えます。そういう患者さんには、一般的な鎮痛薬は効きにくいのです。効いていたとしても、満足は得られません。どの薬を飲んでも痛みが和らがないとなったときに、「じゃあもっと強い痛み止めを処方しよう、医療用麻薬だ」という使い方をしたら大変なことになります。

一般的な痛み止めが効かない、効きにくいというときには、何かがおかしいと考えなくてはいけないのに、そのような理解ができていない医師は残念ながら少なくないのです。

次のページ
慢性疼痛の背景には社会的要因も >



いいね! シェア Tweet 31

今、あなたにオススメ

あわせて読みたい



コロナ感染「後遺症」の実態は？入院者の約9割に何らかの症状



コロナとインフルの似ているところと違うところ、この秋冬は要警戒



膝の痛みの進行予防には「筋トレ」が効果あり、運動強度はどれくらいがいい...



医師の説明を患者が自分の言葉で説明し返す「ティーチバック」で合併症リス...



アメリカ人社長が日本人採用で用いる評価基準に興味深い

PR (ビズヒント)



口臭・鼻水に悩む人が殺到。漢方の力で、その口臭の原因から解放

PR (源平製薬)



外壁・屋根のリフォームで助成金がもらえる5つの条件とは？

PR (株式会社Speee)



世界初のプロダンスリーグ「D.LEAGUE」チーム紹介

PR (ソフトバンク株式会社)

Recommended by LOGLY

最新記事

パナソニック家電部門が「盟友ヤマダ電機」の方針転換を機に反撃へ、包囲網突破の勝算

パナソニック新社長、「ミニ津賀・Jなし」の前評判を覆す“確信犯的”破壊の素顔

ユニクロ・GUのセルフレジ「特許つし」にファストリが総力、知財高裁の決迫る

三井住友海上の新社長が訴える、「残るプロ代理店」の条件と改革策

左遷されたシニア世代は早く「成仏」し、第二の人生を準備すべきだ

最新記事

おすすめの会員限定記事

- > 「社長へ上りつめる人」と「部長で止まる人」の差は？クレディセゾン会長の超納得の答え
> 部長必見！10分で身に付く「管理職の部下」を扱うコツ



「薬が切れるのが心配」…がんサバイバーで増える医療用麻薬依存の深刻

木原洋美：医療ジャーナリスト

健康 News&Analysis

2021.5.17 3:55

いいね!

シェア

Tweet

31



慢性疼痛の背景には社会的要因も コロナ禍の孤立にも目を向けよう

—不適切使用の患者さんの治療はどのようにするのですか？

退薬症候の予防に重点を置き、オピオイドの自己使用をやめさせ、医師主導で定期的に使用するよう持っていきます。オピオイドの退薬症状は、全身の痛み、異常な汗、鼻水、落ち着かない気持ちになるなど、本当につらいものだといわれていますからね。無理にやめさせるのではなく、管理された使用により、退薬症候を予防しながら痛みの治療を継続するということになります。

患者には、適正な使い方を身に付けましょうと説明します。臨床心理士や精神科の先生を交えた多職種で対応し、オピオイドの不適切使用に陥った背景を探り、可能であれば痛み以外の問題、特に患者の生活環境にも目を向けて対応していきます。

これは「ハームリダクション」といって、薬物の使用を中止させるのではなく、害がない程度の量まで減らして、その使用によって生じる健康・社会・経済上の悪影響を減少させることを主たる目的とする薬物依存の対応法です。患者さんは医師の不適切な処方せいで依存症になってしまった、いわば「医原病」の被害者ですから。人として、尊重することは重要です。

—薬物依存といえばかつて「覚せい剤やめますか、人間やめますか」という広告がありました。どのように人間性を否定するのはよくない。

ああいう負のレッテルを貼るような表現は「スティグマ」と呼ばれ、今は逆に、患者さんを治療から遠ざけると考えられています。

—治療も重要ですが、医師が正しい知識を得ることはもっと重要です。

そうですね。もともと医療用麻薬の使用は、がん患者さんを中心に始まりました。その当時のがん患者さんの予後は短く、当初は患者さんの死がオピオイドの使用の終了だったので、過剰投与の問題は発生しなかったのです。

しかし、慢性疼痛への使用は、いつ薬を止めたらいいのか、何も分からないまま始められました。実のところ、今も誰も分かっていません。ただ、いろんな問題が出てくることは分かってきました。

慢性疼痛に関する知識も重要です。特に、こじれた長引く痛みの背景に、心理社会的な要因があることを理解していないと、いたずらにどんどん強い鎮痛薬を処方したり、薬の量を増やしたりする方向に

症状や患部から探す

新型コロナウイルス

メタボ

生活習慣病

肺炎

虫歯

薄毛

ストレス

高血圧

糖尿病

疲れ

胃痛

体臭

自律神経失調症

ストレス

発達障害

足

腰

肩こり

歯周病

[健康カテゴリ一覧](#)

商品情報

—オピオイドと慢性疼痛に関する知識を医師がしっかり持つようになれば、オピオイドクライシスは十分防止できそうですね。

慢性疼痛と薬物依存（医療用麻薬の不適切使用）の背景は酷似していて、先の見えないコロナ禍の状況では、これらの問題をしっかり考えなくてはならないと思っています。

これらの問題は、医療において重要なだけでなく、社会問題でもあります。コロナ禍ではソーシャル・ディスタンスが大事としきりに言われていますが、過度なソーシャル・ディスタンスはソーシャル・アイソレーション（社会的な分離、隔離、独立、絶縁）を生み出し、問題をより深刻にしてしまうと思います。

コロナ対策で重要なことは、ソーシャル・ディスタンスではなくフィジカル・ディスタンス（物理的距離）をしっかり保つことではないでしょうか。医療用麻薬の不適切使用問題の解決には「物理的距離を保ちつつ、社会的距離を縮める」ことが必須だと信じています。がんという病、慢性疼痛という病を患い、自宅と病院だけの療養生活となってしまった患者さんの社会的孤立にも目を向け、しっかりと寄り添い、患者さんが社会に戻るように支援していくことも重要であると感じています。

（監修／獨協医科大学医学部麻酔科学講座教授 山口重樹）

◎山口重樹（やまぐち・しげき）

獨協医科大学麻酔科学講座主任教授。1992年獨協医科大学医学部卒業、98年獨協医科大学大学院修了。2000年米国ジョーンズ・ホプキンス大学留学、06年獨協医科大学病院腫瘍センター緩和ケア部門長、12年より現職。13年～19年順天堂大学大学院医学研究科環境医学研究所客員教授（兼任）、14年～20年名古屋市立大学大学院医学研究科麻酔科学・危機管理医学分野非常勤講師（兼任）、20年～国立精神・神経医療研究センター客員研究員（兼任）。



いいね! シェア Tweet 31

今、あなたにオススメ

あわせて読みたい



コロナ感染「後遺症」の実態は？入院者の約9割に何らかの症状



外壁・屋根のリフォームで助成金がもらえる5つの条件とは？

PR (株式会社Speee)



コロナ後遺症の実態とは？無症状でも油断はできない！



がんの治療を受けていると、コロナでの死亡リスクは高まるか？



医師の説明を患者が自分の言葉で説明し返す「ティー



アメリカ人社長が日本人採用で用いる評価基準が興味深い

PR (ビスヒント)



喉に垂れる鼻水がこれで…漢方の方で、その口臭の原因から解放

PR (源平製薬)



リモートネイティブ世代ソフトバンク2年目社員の働き方

PR (ソフトバンク株式会社)

- 1 無免許運転が多い都道府県ランキング【47都道府県・完全版】
2 【インタビュー】ひろゆきが考「日本がダメになった瞬間はどったのか」
3 やることが3個以上あるとパニック…発達障害僕が発見した「先しぐせ」に効くスゴ技
4 インフレ懸念相場で投資家はどべき？「株価の方程式」で山崎解説
5 中国製でさえある程度有効なワクチン確保に全力を挙げな日本

ランキング

会場事前登録 受付中

Japan IT Week

最新記事

パナソニック家電部門が「盟友ヤマダ電機」の方針転換を機に反撃へ、包囲網突破の勝算

パナソニック新社長、「ミニ津賀」なし」の前評判を覆す“確信犯的”破壊の素顔

ユニクロ・GUのセルフレジ「特許つし」にファストリが総力、知財高裁の決迫る

三井住友海上の新社長が訴える、「残るプロ代理店」の条件と改革策

左遷されたシニア世代は早く「成仏」し、第二の人生を準備すべきだ

最新記事