


[Entertainment](#) | [Travel](#) | [Photo](#) | [Video](#) | [Odd News](#) | [Style](#)
[Opinion](#)

WEBセミナー/製造業界のDX実例

① X

無料でいつでも視聴OK。

カールスバーグ、住友ゴム工業、武田
薬品工業などの事例を公開中

PTC JAPAN



[Home](#) > [Odd News](#)

量にかかわらず飲酒は脳に悪影響 英研究

© 2021.05.20 Thu posted at 16:55 JST

シェア 1,188

ツイート

PR

- ・IBM山口社長が語るAIとクラウドを軸としたエコシステムの全容
- ・CNN.co.jpメールマガジン読者募集中！



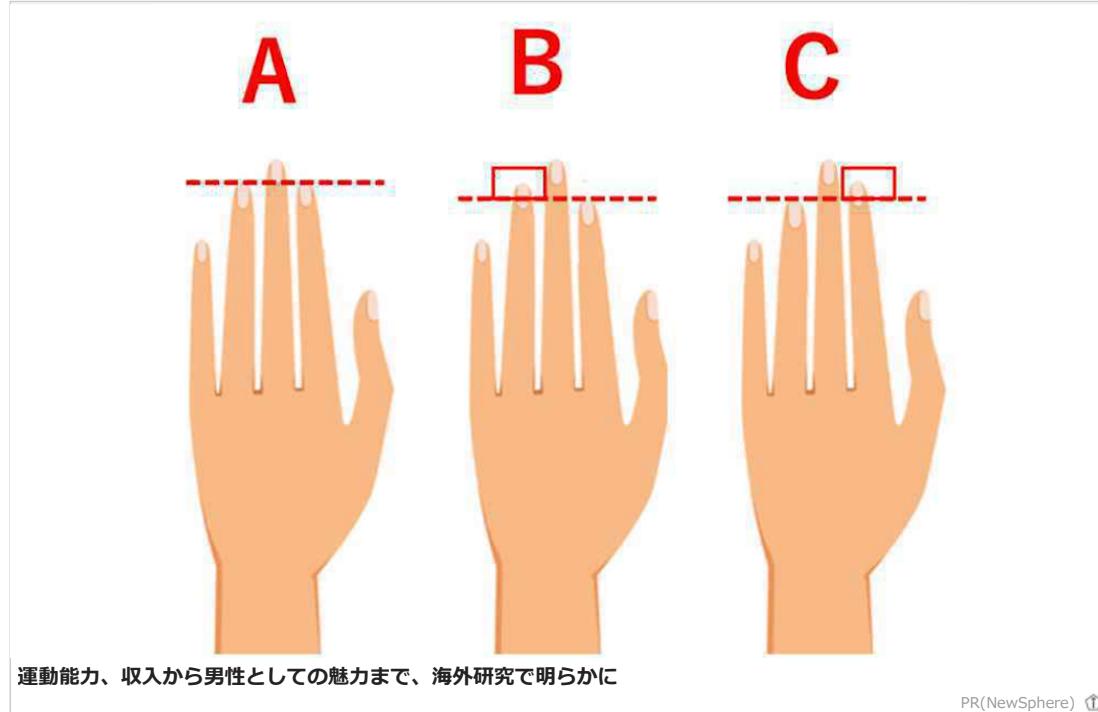
どれだけ少量でもアルコールの摂取は脳の健康の悪化につながるとの研究が発表された/Shutterstock

ロンドン(CNN) 飲酒に「安全な」レベルというものは存在せず、アルコールの摂取が増えればそれに関連して脳の健康は悪化するとの新たな研究結果がこのほど発表された。

この未査読の観察研究では、英オックスフォード大学の研究者らが英国内の2万5000人からアルコールの摂取量を申告してもらい、各自の脳の断層写真との関連を調べた。

オックスフォードの上級臨床研究者で論文の筆頭著者を務めたアニヤ・トピワラ氏によれば、調査の結果、飲酒が脳の灰白質に影響を及ぼしていることが分かった。灰白質とは、脳の中で情報を処理する重要な部位を構成する領域を指す。

-- ADVERTISEMENT --



トピワラ氏は電子メールで「酒量が増えるほど、灰白質の容量は小さくなる」「脳容量は年齢とともに縮小するが、その度合いは認知症でより深刻化する。脳が小さくなれば、記憶に関するパフォーマンスの低下にもつながる」と説明した。

研究チームは特定の飲酒パターンや酒の種類、その他の健康条件によってアルコールが脳に及ぼす影響が変化するかどうかを検証した。

その結果、飲酒に「安全な」レベルは存在せず、どれだけ少量でもアルコールを摂取すればその分脳の健康は悪化することが分かった。また酒の種類で悪化の度合いが変わる証拠は見つからなかったとした。

1 2 >

おすすめ 1,188

ツイート

英国

あなたにオススメ[PR]



パナソニックの自動配送ロボット 住宅街で薬を届ける
パナソニック on 未来コトハジメ



冷蔵庫に絶対入れてはいけないもの 40選
Japa Crunch



愛知県歯科医の給料が公開され、皆 驚いています
Search | Red Gobo



東大生が暴露「英語は0円YouTubeで十分」現役通訳の勉強法にハマる 50代続出
LS Creation