



写真 = iStock



ライフ | 『誰がために医師はいる クスリとヒトの現代論』 #医療・病院 #薬物 2021/05/22 11:00

#1

#2

「覚せい剤中毒より治療が困難」普通の人を薬物依存に陥らせる"あるクスリ"

精神科医の気軽な処方 が根本原因

PRESIDENT Online

 松本 俊彦
精神科医



       

1 2 3 4 5 次ページ

薬物依存患者の半数は、違法薬物ではなく処方薬の依存症を抱えている。精神科医の松本俊彦氏は「ベンゾジアゼピン受容体作動薬などの処方薬の依存症は治療がむずかしい。精神科医の気軽な処方が患者を増やしている」という――。（第2回／全2回）

※本稿は、松本俊彦『誰がために医師はいる――クスリとヒトの現代論』（みすず書房）の一部を再編集したものです。

ランキング

1時間	週間	いいね！
職場ならどう答えるか考えるべき 妻に頼みごとをされたとき ①に絶対に言うてはいけな い"あるひと言"		
実はデリバリーに向いている		



※写真はイメージです

写真 = iStock.com / takasuu



全ての画像を見る（4枚）

精神科医がやってしまいがちな「ドリフ外来」

以前、尊敬するベテラン心理士からこういわれた。

「精神科医は薬を出すから、いつまで経っても心理療法がうまくならないのよ」

彼女はいつも精神科医に手厳しいが、このコメントもその例に漏れなかった。私は、
「ですよねえ……」と曖昧に濁すほかなかった。

たしかにその通りだったからだ。「では、お薬を調整しておきますね」「お薬を追加しておきましょう」——こういった言葉で、出口の見えない診察室でのやりとりを強制終了する。問題は何も解決していない。

医師として前向きな姿勢を失っていないことを患者に示しつつ、ただ時間稼ぎをしているだけだ。そんなやりとりをこれまで何百回、いや何千回も行ってきたことか。

かつて私は、わが国の精神科医療をこう評したことがある。曰く、「ドリフ外来」。つまり、「夜眠れてるか？ 飯食べてるか？ 歯磨いたか？ じゃ、また来週……」といったやりとりで、次々に患者を診察室に呼び込み、追っ払う。そのありさまを、ドリフターズの『8時だヨ！ 全員集合』のエンディングのかけ声になぞらえたつもりだった。

これは批判であると同時に自虐でもあった。弁解を許してもらえば、何もすべての患者にそうしているわけではないのだ。

日に50人診察するとして、そのうちの何割を「ドリフ外来」的にサクッと捌けるかで、その日の診療で重症者にどれだけ時間とエネルギーを割けるかが決まってくる。だから、患者によって緩急つけながら自分の外来診療を進めていくのは、業務マネジメント上、やむを得ないことなのだ。

とはいえ、これは容易ではない。

次ページ

2 「もうダメかもしれない」：
コロナで閉店を決めた六本木の豚しゃぶ店が起きた：
ラクル

君はイエスの「危機」を知っているか
3 「3分たっても歌が始まらない」山陰の中2少年がいきなりプログレにはまった瞬間

「お願い×同調圧力」はもう限界だ
4 「自粛要請を拒否したら黒に転換」緊急事態宣言に従人ほど損している

「僕、無理な気がします」
5 大卒の新人をたった1週間退職に追い込んだお局職員の「ある口癖」

前頭前野が働かなくなるとの指摘も
6 児童1人1台のデジタル時代でも教はノート&ペンを譲らない"あの男子"

夫「なぜここまで責められるのか」
7 「37度くらいなら身体は動くよね」ミ出しを命じた妻の理屈

そのメッセージは被害を増やすだけ
8 「薬物に手を出すやと廃人になる」私わってきた話はウソである

株式投資で得られる究極のリターン
9 「インデックス投資」だけ続けるられる機会を逃している

公開後は立ち見が出るほど大盛況に
10 「ヒットの要素が見当たらない」資を大化けさせた秘策

もっと見る



INFORMATION



salesforce.com

最短で成果を上げるデータ管理法

顧客への価値創出のためのデータマネジメント手法とは。事例を交えてご紹介します。



ライフ | 『誰がために医師はいる クスリとヒトの現代論』 #医療・病院 #薬物 2021/05/22 11:00

#1

#2

「覚せい剤中毒より治療が困難」普通の人を薬物依存に陥らせる"あるクスリ"

精神科医の気軽な処方 が根本原因

PRESIDENT Online



前ページ 1 2 3 4 5 次ページ

つい口に出てしまう「お薬を調整しておきましょう」

医師にとってはその日の50分の1の相手だとしても、患者にとって主治医は一人だ。

しかも、2〜4週間という期間待ちつづけ、期待を膨らませて診察にたどり着いている。それなのに、こちらが平均的な再診患者に割くことのできるのは5〜10分だ。患者が抱えている問題の多くは未解決のまま先送りとなる。

そんなとき、今日のところは矛を収めてもらおう、いったん兵を引いてもらおうとして、つい口に出てしまう言葉が、「お薬を調整しておきましょう」なのだ。たとえるならばそれは、激しい連打に耐えかねたボクサーが反射的にしてしまうクリンチに似ている。

断言できることがある。おそらく私は薬をいっさい処方しない精神科医にはなれない。もちろん、できるだけ無駄な処方 は避けるべきだと思っているし、そもそも、薬物依存症治療が専門である以上、患者に薬を出すよりも薬をやめさせることのほうが多い。

しかしそれでもやはり、まったく薬を使わないことはできないと感じているのだ。なぜか。

ここからはじめよう。処方薬の話だ。

“薬物依存”の半数は処方薬に対する依存が占めている

精神科医としてどんな患者が一番好きかと問われたら、私は迷うことなく「覚せい剤依存症」と答えるだろう。

1名あたり/税込価格	
ホテル&リゾート 伊勢志摩	三井ガーデンホテル 東京
¥8,550〜	¥2
最新空室情報	最新
ホテル京都堀川イン 二条城前	アーバン 二条
¥3,500〜	¥2
最新空室情報	最新
6/29	6/5
鳥羽国際ホテル	ホテル8
¥11,060〜	¥1
最新空室情報	最新

ランキング

1時間	週間	いいね!
職場ならどう答えるか考えるべき		
1	妻に頼みごとをされたときに絶対に言うてはいけない"あるひと言"	
実はデリバリーに向いている		
2	「もうダメかもしれない」： ロナで閉店を決めた六本木の豚しゃぶ店が起こした： ラクル	
君はイエスの「危機」を知っているか		
3	「3分たっても歌が始まらない」山陰の中2少年がいきなりプログレにはまった瞬間	
「お願い×同調圧力」はもう限界だ		
4	「自粛要請を拒否したら黒に転換」緊急事態宣言に従人ほど損している	
「僕、無理な気がします」		

決して犯罪行為を肯定するつもりはないが、法の一線を越えた彼らには、アルコールや処方薬、市販薬の依存症患者にはない独特の潔さ、すがすがしさがある。

およそ10年前、私は、「覚せい剤依存症？」と表情を曇らせる病院幹部の懸念をよそに、現在の所属施設で薬物依存症専門外来を開設した。その理由は、まさに「思う存分、大好きな覚せい剤依存症患者を診たい」との思いからだった。

しかし、実際に診療を始めると、いささか期待外れな事態に直面した。というのも、たしかに多くの覚せい剤依存症患者が受診してくれたものの、それは全体の半分にすぎなかったからだ。

残りの半分は、処方薬（その大半は、エチゾラムやフルニトラゼパム、トリアゾラム、ゾルピデムといった、ベンゾジアゼピン受容体作動薬として分類される睡眠薬や抗不安薬だ。ここでは略して「ベンゾ」と呼んでおきたい）の依存症患者だった。

当時、ベンゾ依存症患者は薬物依存症外来の新興勢力であり、「わが国伝統の乱用薬物」である覚せい剤の依存症患者と比べると、さまざまな点で違っていた。

たとえば、学歴が高く、犯罪歴を持つ者が少ないなど、一般の人と変わらない生活背景を持ち、何よりも、薬物依存症とは別に、うつ病や不安障害といった精神障害を併存する者がとても多かった。

もっとも注目すべき特徴は、依存形成の心理機制（*）だった。

（*）編集部註：受け入れがたい状況になった場合に、そのことによるストレスを軽減しようとする無意識的な心理メカニズム。

次ページ>

1名あたり/税込価格

ホテル&リゾーツ 伊勢志摩
【GoToトラベル対象】 全室除…

¥8,550～

三井ガーデンホテル京都三条
最寄駅から徒歩約1分★大浴場…

¥2,650～

1

2

3

4

5

#医療・病院 #薬物 #書籍抜粋

あわせて読みたい



「この人たちとは違うと思っていた」



「やめたいのに、やめられない」



「ガラケーにこだわる理由」とは

大卒の新人をたった1週間退職に追い込んだお局職員の"ある口癖"

6 前頭前野が働かなくなるとの指摘も児童1人1台のデジタル時代でも教はノート&ペンを譲らない"あの男"

7 夫「なぜここまで責められるのか」「37度くらいなら身体は動くよね」ミ出しを命じた妻の理屈

8 そのメッセージは被害を増やすだけ「薬物に手を出すと廃人になる」私わってきた話はウソである

9 株式投資で得られる究極のリターン「インデックス投資」だけ続けるられる機会を逃している

10 公開後は立ち見が出るほど大盛況に「ヒットの要素が見当たらない」資を大化けさせた秘策

もっと見る

1名あたり/税込価格

ホテル&伊勢志摩
【GoToト

¥8,550～

最新

三井ガー
京都三条
最寄から

¥2,650～

最新

ホテル京
二条城前
二条城より

¥3,550～

最新

INFORMATION

コロナ禍で乳酸菌への関心が高まる
ヨーグルトのトップブランドが中国発売。明治海外事業トップ激白「絶対に成功させる」

経営に「価値」を提供するのが使命
システムを売る時代は終わった。トップコンサルタントが語るITビジネスの未来

離職率低下、適材適所に効果を発揮
中途採用のミスマッチを予防する注目サービス

コロナが変えた、住まいのかたち
これからの家づくりには「仕場」目線が必須

1名あたり/税込価格	
ホテル&リゾート 伊勢志摩 ¥8,550～	【GoToトラベル対象…
アーバンホテル京都二条プレミアム ¥2,350～	◆大浴場・サウナ◆…
三井ガーデンホテル京都三条 ¥2,650～	最寄駅から徒歩約1分…
ホテル京都堀川イン 二条城前 ¥3,500～	二条城より徒歩 5 分…

ライフ | 『誰がために医師はいる クスリとヒトの現代論』 #医療・病院 #薬物 2021/05/22 11:00

#1

#2

「覚せい剤中毒より治療が困難」普通の人を薬物依存に陥らせる"あるクスリ"

精神科医の気軽な処方 が根本原因

PRESIDENT Online



松本 俊彦
精神科医

前ページ 1 2 3 4 5 次ページ

「苦痛の緩和」を求めるベンゾ依存症患者

覚せい剤依存症患者の多くは、「刺激を求めて」「（友人や恋人に）誘われて」など、刺激ないしは快楽希求的な動機、あるいは、人との親密な関係を契機として乱用を始めていたのに対し、ベンゾ依存症患者は、「不眠や不安を軽減するために」「抑うつ気分を改善するために」といった意図から、単独で使いはじめているのが特徴だった。

このことは二つの重要な事実を示唆していた。

一つは、ベンゾ依存症患者は決して「快感」を求めて薬物を乱用しているのではなく、あくまでも「苦痛の緩和」を求めて薬物を乱用している、ということだった。

これは、たとえ快感を引き起こさなくとも、苦痛緩和の作用さえあれば、人は依存症に罹患しうることを意味する。いや、快感ならば飽きるだろうが、苦痛緩和となると飽きるわけにはいかない。自分が自分でありつづけるためには手放せないものとなる。

もう一つは、この「苦痛の緩和」をしてくれる薬物を最初に提供した人物が、しばしば精神科医である、ということだった。事実、私の調査では、ベンゾ依存症患者の84パーセントは、併存する精神障害の治療を受けるなかで依存症を発症していることがわかっている。

これは悩ましい問題だった。というのも、医師のミッションはいうまでもなく患者の苦痛緩和にあるが、そのミッションに忠実であろうとする善意が患者を依存症に罹患させることを意味するからだ。

1名あたり/税込価格	
ホテル&リゾート 伊勢志摩	¥8,550～
志摩観光ホテル ザクラシック	¥10,000～
三井ガーデンホテル京都三条	¥2,650～
ホテル京都堀川イン 二条城前	¥3,500～
鳥羽国際ホテル	¥11,060～ 6/29

ランキング

1時間	週間	いいね
職場ならどう答えるか考えるべき		
1	妻に頼みごとをされたときに絶対に言うてはいけない"あるひと言"	
実はデリバリーに向いている		
2	「もうダメかもしれない」：ロナで閉店を決めた六本木の豚しゃぶ店が起こしたラクル	
君はイエスの「危機」を知っているか		
3	「3分たっても歌が始まらない」山陰の中2少年がいきなりプログレにはまった瞬間	
「お願い×同調圧力」はもう限界だ		
4	「自粛要請を拒否したら黒に転換」緊急事態宣言に従人ほど損している	
「僕、無理な気がします」		



※写真はイメージです

写真 = iStock.com / makotomo



依存症に陥る機制はさておき、ベンゾ依存症患者の治療は実に手がかかる。覚せい剤依存症患者の少なくとも倍は手がかかるといってよいだろう。

理由は三つある。

自己判断で中断すれば重篤な離脱症状を起こすことも

第一に、併存する精神障害のせいで、いっさいの精神科治療薬をやめるという選択肢がとれないことだ。

通常、ベンゾを比較的依存性の低い別の薬剤（抗精神病薬や抗うつ薬）に切り替えて精神症状をコントロールすることを試みるが、副作用の問題からそれがむずかしいこともある。そうした場合、ベンゾを規定用量内まで減らしたうえで、医師の管理下で継続服用をさせるという選択肢をとらざるを得ない。

その治療目標の奇妙さは素人でもわかるだろう。たとえば、アルコール依存症患者に「焼酎はやめてビールだけにしなさい」と、そして、覚せい剤依存症患者に「覚せい剤は注射で使わないで、アプリ（加熱吸煙）で使うようにしなさい」と指示する治療は想像できるだろうか。

けれども、ベンゾではときとしてそれをやらないといけないのだ。

第二に、入院が必要ということだ。意外に思うかもしれないが、典型的な覚せい剤依存症の治療は、外来通院だけでこと足りる。

覚せい剤には離脱症状がほとんどないからだ（その分、なかなか「懲りない」という問題はあがる）。ところが、ベンゾは連用で耐性が生じやすく、乱用期間が長いケースでは、急な中断により重篤な離脱症状を呈しやすい。

次ページ>

大卒の新人をたった1週間退職に追い込んだお局職の"ある口癖"

6 前頭前野が働かなくなるとの指摘も 児童1人1台のデジタル時代でも教はノート&ペン」を譲らない"あの男

7 夫「なぜここまで責められるのか」 「37度くらいなら身体は動くよね」 ミミしを命じた妻の理屈

8 そのメッセージは被害を増やすだけ 「薬物に手を出すと廃人になる」私わってきた話はウソである

9 株式投資で得られる究極のリターン 「インデックス投資」だけ続けるられる機会を逃している

10 公開後は立ち見が出るほど大盛況に 「ヒットの要素が見当たらない」資を大化けさせた秘策

もっと見る

1名あたり/税込価格	
ホテル&リゾート 伊勢志摩 ¥ 8,550～ 最新空室情報	三井ガー京 ¥ 2 最新
アーバンホテル京都二条プレミアム ¥ 2,350～ 最新空室情報	ホテル京二 ¥ 3 最新
6/15	6/29
鳥羽国際ホテル ¥ 11,060～ 最新空室情報	鳥羽国 ¥ 1 最新

INFORMATION

明治海外事業トップが勝算を激白 日本では圧倒的1位。明治がグルトのトップブランドで中に進出するワケ

独自性、自発性、スピードが重要に あらゆるシステムがつながる デジタル時代に活躍するIT人とは

離職率低下、適材適所に効果を発揮 中途採用のミスマッチを予防する注目サービス

資料請求をした方に抽選でプレゼント



その光回線、高くないです

フレッツ光なら、月額料金が
なんと2,420円税込から
フレッツ光

ライフ | 『誰がために医師はある クスリとヒトの現代論』 #医療・病院 #薬物 2021/05/22 11:00

#1

#2

「覚せい剤中毒より治療が困難」普通の人を薬物依存に陥らせる"あるクスリ"

精神科医の気軽な処方が根本原因

PRESIDENT Online



松本 俊彦
精神科医

前ページ 1 2 3 4 5 次ページ

12カ所の通院先を抱える「薬中心の生活」

実際、典型的なベンゾ依存症患者は、ベンゾの錠剤を、それこそ「FRISK」感覚で日に数十錠も口のなかに放り込む生活を送っている。もしもこの状態にある人が自己流で断薬すれば、かなりの確率でてんかん発作のように危険な離脱が出現するはずだ。



※写真はイメージです

写真 = iStock.com/bunditnay

だから、減薬は入院してもらい、医学的管理下で行わなければならない。具体的には、これまで服用していたベンゾと同じ量を、もっと血中半減期の長い、「切れ味の鈍い」ベンゾで置き換え、しかもすべて散剤化して、小刻みかつ慎重に減量していくことになる。

Salesforce Live:

組織改善ベスト
プラクティス
6/2(水)

参加無料



萩島
チーム

ランキング

1時間 週間 いいね!

職場ならどう答えるか考えるべき
妻に頼みごとをされたとき
1 絶対に言うてはいけな
い"あるひと言"

実はデリバリーに向いている
「もうダメかもしれない」
2 ロナで閉店を決めた六本
の豚しゃぶ店が起した
ラクル

君はイエスの「危機」を知っているか
「3分たっても歌が始まら
3 い」山陰の中2少年がいき
りプログレにはまった瞬間

「お願い×同調圧力」はもう限界だ
「自粛要請を拒否したら黒
4 に転換」緊急事態宣言に従
人ほど損している

「僕、無理な気がします」
大卒の新人をたった1週間
5 退職に追い込んだお局職
の"ある口癖"

前頭前野が動かなくなるとの指摘も
児童1人1台のデジタル時代でも教
6 はノート&ペンを譲らない"あの

夫「なぜここまで責められるのか」
7 「37度くらいなら身体は動くよね」
ミ出しを命じた妻の理屈

そのメッセージは被害を増やすだけ
8 「薬物に手を出す」と廃人になる「私
わってきた話はウソである

株式投資で得られる究極のリターン
9 「インデックス投資」だけを続ける
られる機会を逃している

公開後は立ち見が出るほど大盛況に
10 「ヒットの要素が見当たらない」資
を大化けさせた秘策

そして最後に、ほかの医療機関との調整をしなければならないことだ。典型的なベンゾ依存症患者は、平均して12カ所の通院先を持っている。週3回異なる医療機関に受診し、その都度1カ月分の処方を受け、翌週はまた異なる医療機関3カ所だ。それをひと月に4セットくりかえす。それはそれで多忙な、文字通り「薬中心の生活」といえよう。

時間も手間もかかるベンゾ依存患者の治療

入院期間中に、そのような「売人」的医療機関と縁切りをしておくことはきわめて重要だ。入院中にせっかく減薬しても、退院後に再びそうした医療機関で処方を受けてしまえば、それこそ元も子もない。

そのような事情から、患者に入手元の医療機関名を教えてもらい、患者の許可を得て、「当該患者はベンゾ依存症で現在治療中です。今後は受診しても絶対にベンゾを処方しないでください」と、医療機関にお願いの手紙を出すのだ。

外来で処方できる規定範囲の量まで減薬ができれば、そこでようやく治療の場を入院から通院へと移すことができる。処方はいまだに散剤のままだが、通常、乳糖粉末で薬袋を膨らませ、過量摂取しにくい工夫を施し、さらにゆっくり減薬していくことになる。

このような具合に、ベンゾ依存症の治療は細々と手がかかる。ちなみに、ベンゾ依存症治療を数多く手がける知人の依存症専門医は、こうした減薬治療のことを「ベンゾ掃除」と呼んでいた。その際、彼が見せたうんざりしたような表情はいまでも記憶のなかで鮮明だ。

ベンゾ依存症患者は、2000年以降、薬物依存症臨床の場で目立ちはじめたが、この世紀の変わり目の年は、精神医学にとってさまざまな意味で分岐点であったと思う。

次ページ>

『スベシア』純正 MK53S 携帯リモコンカバー ※パワースライドドア付車用 パーツ スズキ純正部品 キーカバー リモコンケース オプション アクセサリー 用品

3,446円

スズキ 新型 ソリオ MA27S MA37S ダッシュボードマット (スタンダード) ゴム 防水 日本製 空気触媒加工

9,980円

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

#医療・病院 #薬物 #書籍抜粋

あわせて読みたい



1名あたり/税込価格	ホテル京都堀川 イン 二条城前 ¥ 3,500～ 最新空室	ホテル&リゾ ーツ 伊勢志摩 ¥ 8,550～ 最新空室	三井ガーデ ンホテル京 都三條 ¥ 2,650～ 最新空室	6/29 鳥羽国際ホテル ¥ 11,060～ 最新空室
6/5	ホテル&リゾ ーツ 伊勢志摩 ¥ 10,800～ 最新空室	賢島宝生苑 ¥ 15,100～ 最新空室	アーバンホテル京 都二条プレミアム ¥ 2,350～ 最新空室	都リゾート 奥志 摩 アクアフォレ ー ¥ 10,500～ 最新空室

ライフ | 『誰がために医師はいる クスリとヒトの現代論』 #医療・病院 #薬物 2021/05/22 11:00

#1

#2

「覚せい剤中毒より治療が困難」普通の人を薬物依存に陥らせる"あるクスリ"

精神科医の気軽な処方 が根本原因

PRESIDENT Online



松本 俊彦
精神科医

前ページ 1 2 3 4 5

「うつは心の風邪」が変えたもの

一つは、新しい抗うつ薬の登場だ。1999年に最初の選択的セロトニン再取り込み阻害薬（SSRI）であるフルボキサミンが、そして続く2000年にはパロキセチンが国内上市された。従来の三環系抗うつ薬に比べて副作用が少なかったことから、精神科医はそれまでよりも気軽に抗うつ薬を処方できるようになった。

それから、すでに多くの識者が指摘している通り、製薬会社による、「うつは心の風邪」というキャッチコピーを用いた新薬プロモーションは、人々の精神科受診に対する抵抗感を緩和し、確実に精神科医療ユーザーの裾野を広げたことは想像に難くない。

新しい抗うつ薬とベンゾ問題とを関係づけるのは奇妙に感じられるかもしれないが、抗うつ薬とともにベンゾを処方するという精神科医療の古い慣習が無視できない影響を与えていたと思う。

ともあれ、こうした変化は、依存症外来におけるベンゾ依存症患者を増加させただけでなく、救命救急医療現場における過量服薬患者を増加させて、精神科医は救命救急医か
ひんしゆく
ら 聲 を買うこととなった。

というのも、過量服薬患者のほぼ全例が精神科通院中だったからだ。実際、私は、ある救命救急医からこう吐き捨てるようにいわれたことがある。「私は精神科患者が嫌いだ
が、精神科医はもっと嫌いだ」

時代の変化に後れをとった精神医学の現場

精神科医は明らかに時代の変化に後れをとっていた。精神医学の中心的疾患は依然として統合失調症であり、それゆえに治療論はともすれば、「まずは薬物療法」だった。

1名あたり/税込価格	ホテル& 伊勢志摩 【Go To ト ¥ 8,! 最新	三井ガー 京都三條 最寄駅から徒歩 ¥ 2,(! 最新	ホテル京 二条城前 二条城より徒歩 ¥ 3,(! 最新
------------	---	---	---

ランキング

1時間	週間	いいね!
1	2	3
職場ならどう答えるか考えるべき 妻に頼みごとをされたとき に絶対に言うてはいけない "あるひと言"	実はデリバリーに向いている 「もうダメかもしれない」: ロナで閉店を決めた六本木 の豚しゃぶ店が起こした: ラクル	君はイエスの「危機」を知っているか 「3分たっても歌が始まら: い」山陰の中2少年がいき: りプログレにはまった瞬間
4		
「お願い×同調圧力」はもう限界だ 「自粛要請を拒否したら黒 に転換」緊急事態宣言に従 人ほど損している		
「僕、無理な気がします」		

そのような臨床現場では、精神科医の腕の見せどころは、病識を失い、被害妄想の影響で極端に猜疑的になっている統合失調症患者に、決して強制ではなく、説得によって服薬に応じてもらう場面だった。

だから、駆け出しの精神科医は、郊外の精神科病院で統合失調症治療の修行をし、「薬を飲ませる技術」を磨くことに専心したわけだが、その熱意に比べると、薬物のやめ方には驚くほど無関心だった。

それはおそらく、統合失調症は慢性疾患であり、治療薬の服用は生涯継続されるべきという考え方を、多くの精神科医が無邪気に信じていたせいだろう。

そして世紀の変わり目が近づくころ、修行を終えた精神科医たちが、郊外の精神科病院を抜け出して、大挙して都市部駅チカにパラシュートで降り立ち、「メンタルクリニック」という店を開きはじめてのた。

しかし不幸にも、すでに彼らの技術は患者の病態にマッチしなくなっていた。外来に押し寄せた患者は、統合失調症患者ではなく、これまで精神科医療にアクセスしてこなかった層だったからだ。

その多くは、仕事の問題、家族関係の問題、込み入った恋愛の悩みなど、薬だけでは解決できない問題を抱えていた。そこで医師が、自慢の「薬を飲ませる技術」だけを発揮したならば、どのような結果になるのか――それは推して知るべしというほかない。

- 【関連記事】
- 「薬物に手を出すつと廃人になる」私たちがずっと教わってきた話はウソである
- メンタル不調のときにまず食べるべき最強で手軽な「うつぬけ食材」
- 「お金が貯まらない人の玄関先でよく見かける」1億円貯まる人は絶対に置かない"あるもの"
- 会議で重箱の隅つつく「めんどくさい人」を一発で黙らせる天才的な質問
- 「仕事やお金を失ってもやめられない」性欲の強さと関係なく発症する"セックス依存症"の怖さ

Salesforce Live: Japan

組織改善 ベストプラクティス 6/2(水)

参加無料





荻島 将平氏
チームスピリット

【PM】大手アパレル業界の物流システムPM案件

出社については状況により会社方針に従っていただく形になります…

190万円/月

【Excel】E X C E L（マクロ）

大阪

60万円/月・業務委託(準委任)

【Excel】戦略推進にかかるデータ分析業務

現在は基本リモート ※完全リモート希望の方はNGです

40万円/月・業務委託(準委任)

松本 俊彦（まつもと・としひこ）
精神科医

- 大卒の新人をたった1週間退職に追い込んだお局職の"ある口癖"
- 前頭前野が働かなくなるとの指摘も 児童1人1台のデジタル時代でも教はノート&ペン」を譲らない"あの男
- 夫「なぜここまで責められるのか」 「37度くらいなら身体は動くよね」 ミ出しを命じた妻の理屈
- そのメッセージは被害を増やすだけ 「薬物に手を出すつと廃人になる」私わってきた話はウソである
- 株式投資で得られる究極のリターン 「インデックス投資」だけ続けるられる機会を逃している
- 公開後は立ち見が出るほど大盛況に 「ヒットの要素が見当たらない」資を大化けさせた秘策

もっと見る

1名あたり/税込価格

三井ガー
京都三条
最寄駅か
¥2,1
5月23日の
最新

ホテル京
二条城前
二条城より
¥3,1
最新

ホテル京
村
南スぺー
¥6,1
最新

INFORMATION

明治海外事業トップが勝算を激白
日本では圧倒的1位。明治が
グルトのトップブランドで中
に進出するワケ

経営に「価値」を提供するのが使命
システムを売る時代は終わっ
た。トップコンサルタントた
るITビジネスの未来

前職での仕事ぶりや人物像がわかる
リファレンスチェックを知っ
ていますか？

コロナが変えた、住まいのかたち
これからの家づくりには「仕
場」目線が必須