

目が痛い、目を開けていられない...でも検査では「異常なし」 縦
割り診療科ではわからない症状

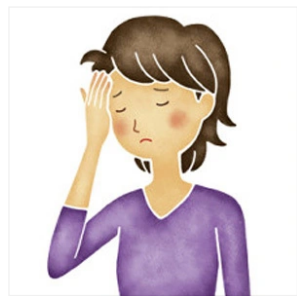
6/24(木) 15:10 配信 11



Dr.若倉の目の癒やし相談室 若倉雅登

私の外来は、眼科専門病院の中で「神経眼科」「心療眼科」を標榜（ひょうぼう）し、セカンドオピニオンを求める患者に対応しているので、眼球や視覚（見え方）に不具合はあり、かつ、一般眼科では診断が得られにくい症例が集まってきます。

患者の半数は、眼球自体には原因となる病気がないか、あっても医学的に問題にするほどではないものの、日々の生活に大きな不都合をきたしている方々です。



イメージ

その訴えは、目が疲れる、ぼやける、ダブって見える、光がまぶしい、目が痛い、目を開けているのが苦しい——など様々です。この連載コラムでも幾度となく取り上げましたが、症状の多くは、視力、視野などの眼科で行われる視機能検査や画像検査では異常として検出されません。医師は、検査所見を手がかりに診断するトレーニングを受けているため、検査に表れないと「異常なし」というしかないのです。

眼科医は、外界の視覚刺激が障害なく入力しているかを主に調べているのに対し、患者はものを見ての生活に支障がないかという出力系に関心があるため、そこにギャップが生じやすいのです。

患者が持つ問題が、軽微で、一過性で、自然回復すれば、「異常なし」とした医師の役割は終わります。でも、もし症状が頑強で、継続し、日常生活に影響すれば、患者は医療機関、各診療科目を転々としします。

そうした方々によくみられる共通点は、症状が必ずしも視覚や目にとどまっていないことです。

頭痛、頭が重い、抑うつ、不安感、記憶障害、不眠、耳鳴り、めまい、顎や口の中の異常感などは少なくありません。体の痛みや違和感、上下肢のしびれや動きにくさ、便秘や下痢などの消化器症状、婦人科の病気や泌尿器の問題などもあります

これらの症状は、全く独立して別々に存在している場合と、実はメカニズムに共通点がありつつも、単に臨床表現の形や部位が異なっているだけのこともあるのです。

ところが、眼科を受診した患者は、目以外のことは医師の方からわざわざ聞かない限り、訴えることはまずありません。そして、目のことは眼科、頭のことは脳内科や脳外科、抑うつや不安はメンタル系の診療科、腹痛は消化器内科などと、部位ごとに別々の科

INAX

リクシルの
タッチレス水栓
浄水付タイプ
ナビッシュハンズフリー
ナビッシュ
50万台ありがとうキャンペーン

Present

リクシルオーナーズクラブに製品登録で
『パルミューダ ザ・ポット』をプレゼント!
キャンペーン 2021年6月1日(火)~8月31日(火)
登録期間 2021年6月1日(火)~8月31日(火)
詳しくはこちら LIXIL

「私は2本で卒業」 終りがくる育毛剤すご
ファーマフーズ 詳しくはこちら

アクセスランキング（科学）

- ワクチン「打ため選択ない」 免疫学の第一人者、慎重姿勢を一転 データで安全確信 神戸新聞NEXT 6/26(土) 8:30
- 子どもの後遺症、生理中の接種…若い世代とワクチンで知っておきたいこと BUSINESS INSIDER JAPAN 6/22(火) 11:15
- ワクチン接種を終えたら帰省しても大丈夫？ 旅行は？ 感染対策の専門家に聞きました BuzzFeed Japan 6/25(金) 12:50
- 「ワクチンは当面…」と保留した

を受診しています。

これは、日本に限ったことではありませんが、臨床医学では診療科目が臓器や機能ごとに独立に発達し、縦割りになっており、その弊害ともいえましょう。いろいろな部位に症状が出る病気を、もし科目ごとに別々の病名をつけてしまうと全体像が見えず、医学的解明は遅れてしまいます。

総合診療科や総合内科という診療科目の出現は、それを補完しようとしたものとして大いに期待できると思いました。人々の生活の出力部分の不調を総合的に解釈して、縦割りではなく、俯瞰ふかん 的に追究してくれる診療科を想像したのです。でも、視聴覚系、全身系、精神神経系を広く見渡して考えてもらえた事例に、残念ながらまだ出合ったことがありません。

次ページは：若倉雅登（わかくら まさと）

[< 前へ](#)

[1](#)

[2](#)

[次へ >](#)

1 / 2ページ

記事にリアクションしてみませんか？ ×

10

学びがある

13

わかりやすい

18

新しい視点

【関連記事】

- 存在しないものが見えて心配…視界に小さいぶつぶつや光、飛蚊症？ 別の症状？ 治療は必要？
- 職務質問での懐中電灯が凶器に？…羞明という病気の重大さ
- 「風俗店に出入り」でピンと来た！…謎の視力低下、梅毒が原因
- ピーコさん 左目を失ってわかったこと
- 【大桃美代子さん】48歳で「えっ、白内障と緑内障？」…失明の不安 手術へ

最終更新: 6/24(木) 16:47
読売新聞（ヨミドクター）

はめ込むだけで 浸水対策が完了

女性でも
ラクラク 設置
持ち運べる!

浸水対策 止水板
とめみちゃん

止水板設置中

詳細はこちら >

平屋で暮らそう。

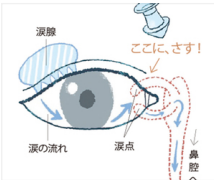
最新カタログプレゼント >>

ワンフロアならではの暮らしやすさ

パナソニック ホームズ株式会社

詳しくはこちら

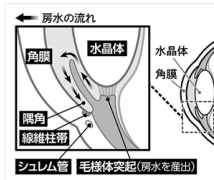
こんな記事も読まれています



【放置NG！目の疲れ】アラフォーの気になる症状Q&A
集英社ハピブラニュース
6/22(火) 20:22



アレルギー性鼻炎の患者に聞かれた「ワクチン大丈夫？」
読売新聞（ヨミドクター）
6/24(木) 12:15



「中途失明」原因ダントツ1位の「緑内障」の防ぎ方 自宅で簡…
デイリー新潮
6/19(土) 10:56



「アイドルや男子の話ばかり」女子の会話が苦痛な中1長女が不…
読売新聞（ヨミドクター）
6/25(金) 12:15

免疫学者 打った理由は
朝日新聞デジタル 6/21(月) 8:00

5 カリフォルニアの干ばつのおかげで見つかった飛行機は、56年前に墜落した機体かも
ギズモード・ジャパン 6/26(土) 10:30

PR 「私は2本で卒業」終りがくる育毛剤すご
ファーマフーズ

Yahoo! JAPAN広告

¥58,291

¥50,380 ¥333,586 ¥10,033

¥163,265 ¥22,852 ¥447,961

雑誌アクセスランキング（IT・科学）

- 1 数億年後、地球の海はどうなるのか？ 地球の海の変遷をたどってみた
ナショナル ジオグラフィック日本版
6/26(土) 9:16


- 2 コロナのデルタ株は「非常に危険」、わかり始めた深刻度 死者激増の恐れも
ナショナル ジオグラフィック日本版
6/23(水) 9:02


- 3 Windows 11は何が新しい？ Androidアプリが動き、IEは廃止
ダイヤモンド・オンライン
6/26(土) 11:35


- 4 クジラの口の中に入ってしまったら人間はどうなる？
ナショナル ジオグラフィック日本版
6/24(木) 18:06


- 5 ある人物の死がきっかけに…6月26日が「雷記念日」になった由来とは？
現代ビジネス 6/26(土) 11:01



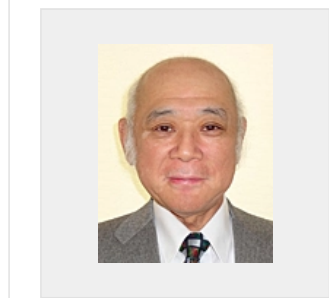
PR 「私は2本で卒業」終りがくる育毛剤すご
ファーマフーズ

Yahoo! JAPAN広告

目が痛い、目を開けていられない...でも検査では「異常なし」 縦 割り診療科ではわからない症状

6/24(木) 15:10 配信 11

若倉雅登（わかくら まさと）



若倉雅登

井上眼科病院（東京・御茶ノ水）名誉院長
1949年、東京生まれ。80年、北里大学大学院博士課程修了。北里大学助教授を経て、2002年、井上眼科病院院長。12年4月から同病院名誉院長。NPO法人目と心の健康相談室副理事長。神経眼科、心療眼科を専門として予約診療をしているほか、講演、著作、相談室や患者会などでのボランティア活動でも活躍中。主な著書に「目の異常、そのとき」（人間と歴史社）、「健康は眼にきけ」「絶望からはじまる患者力」「医者で苦労する人、しない人」（以上、春秋社）、「心療眼科医が教える その目の不調は脳が原因」（集英社新書）など多数。明治期の女性医師を描いた「茅花（つばな）流しの診療所」「蓮花谷話譚（れんげだにわたん）」（以上、青志社）などの小説もある。

< 前へ 1 2 次へ >
2 / 2ページ

記事にリアクションしてみませんか？
 10 学びがある 13 わかりやすい 18 新しい視点

【関連記事】
存在しないものが見えて心配…視界に小さいぶつぶつや光、飛蚊症？ 別の症状？ 治療は必要？
職務質問での懐中電灯が凶器に？…羞明という病気の重大さ
「風俗店に出入り」でピンと来た！…謎の視力低下、梅毒が原因
ピーコさん 左目を失ってわかったこと
【大桃美代子さん】48歳で「えっ、白内障と緑内障？」…失明の不安 手術へ

最終更新: 6/24(木) 16:47
読売新聞（ヨミドクター）

**はめ込むだけで
浸水対策が完了**

女性でも
ラクラク 設置
持ち運べる!

止水板設置中

浸水対策 止水板
とめみちゃん 詳細はこちら>

オトコの厄介な「顔シミ」にはこの1本!

北の快適工房 詳しくはこちら

INAX

リクシルの
**タッチレス水栓
浄水付タイプ**
ナビッシュハンズフリー
ナビッシュ
50万台ありがとうキャンペーン

Present

リクシルオーナーズクラブに製品登録で
『パルミューダ ザ・ポット』をプレゼント!
キャンペーン 登録期間 2021年6月1日(火)~8月31日(火)
詳しくはこちら **LIXIL**

GAO **送料無料 SOLIO**

¥19,980 **送料無料 30袋**

OFFICIAL SHOP

¥5,544 ¥10,452 **Rakuten**

アクセスランキング（科学）

- ワクチン「打たぬ選択ない」免疫学の第一人者、慎重姿勢を一転 データで安全確信
神戸新聞NEXT 6/26(土) 8:30
- 子どもの後遺症、生理中の接種…若い世代とワクチンで知っておきたいこと
BUSINESS INSIDER JAPAN 6/22(火) 11:15
- ワクチン接種を終えたら帰省しても大丈夫？旅行は？感染対策の専門家に聞きました
BuzzFeed Japan 6/25(金) 12:50
- 「ワクチンは当面…」と保留した