

向精神薬の「大量処方」がこんなにもヤバすぎる訳

警告する医師もいるが患者への情報提供は不十分

[次ページ »](#)

井艸 恵美：東洋経済 記者

著者フォロー

2022/03/16 5:00

シェア 117

一覧

印刷

A

A



向精神薬は依存性が高く、「麻薬及び向精神薬取締法」で指定される薬も多い（写真：kapinon／PIXTA）

本人の意思を無視した長期強制入院、病院への強制移送、身体拘束、薬漬け……、日本の精神科病院を取り巻く現状は、世界標準からかけ離れた異常な点ばかりだ。そんな日本の精神医療の抱える現実をレポートした、本連載「精神医療を問う」全15回に大幅加筆した書籍、『ルポ・収容所列島 ニッポンの精神医療を問う』が3月11日に当社から刊行された。

連載内では盛り込めなかった、当事者たちの切実な声から明らかになった日本の精神医療が抱える深い闇の実態を、さらにお伝えしたい。

自死のトリガーになりうる

うつ病薬や睡眠薬など、脳の中枢神経に作用する向精神薬。その副作用や依存に苦しむ人は多い。日本は、1つの薬ではなく複数の薬を併用する傾向が国際的にみて高いことはかねて指摘してきた。多剤併用は大量処方にもつながりやすく、治療効果よりも副作用が強まる可能性も高い。

向精神薬の副作用について、患者や家族への情報提供は積極的に進められてはいない。こうした情報を患者に積極的に伝えない理由として、「患者が副作用を恐れて薬を飲まなくなるからだ」と多くの医師は口をそろえる。

埼玉医科大学病院の臨床中毒センターの上條吉人医師は、次のように話す。

「薬の副作用や重要な使用上の注意などについて、本人や家族に伝えるべきだとは思う。ただ、そもそも薬を出す以前に、医者が向精神薬の処方に慎重になるべきだ」

薬物中毒が専門の上條医師は、臨床中毒センターで多くの自殺を図った患者の救急対応をしてきた。上條医師によると、自殺企図患者のうち50

TOYOKOKEIZAI Analysis
東洋経済解説部

アクセスランキング		1時間	24時間	週間	月間	シェア
1	平気で「食パン」を買う人が知らない超残念な真実 安部 司					
2	「奨学金400万円」大したことないと言う男性の真実 千駄木 雄大					
3	Androidスマホ「データ量」を徹底的に節約する技 石野 純也					
4	スマホ中毒のわが子に苛立つ親に伝えたい3視点 石田 啓紀					

※過去1週間以内の記事が対象

» 11~30位はこちら

トレンドウォッチ

AD



週刊東洋経済の最新号

ウクライナ危機と米国利上げ
で激震！ 株崩落 次の一一手

~60%が薬中毒の患者で、そのうち最もも多いのは病院で処方される向精神薬だ。

上條医師は、「患者は夜間や早朝などに運ばれてくる。患者が飲んでいた処方薬を主治医に聞きたくとも、肝心なときに処方した医師は寝ている」と憤る。

「不安を解消している薬のはずが、自死のトリガーにもなりうる。ベンゾジアゼピン系の薬はお酒と似たような作用があり、酩酊して抑制が利かなくなる。もともと自殺念慮がある人が酩酊状態になると、普段ならば抑制されているものが外れ、自死を引き起こす可能性もある」(上條医師)

『ルポ・収容所列島』(書影をクリックすると、アマゾンのサイトにジャンプします。紙版は[こちら](#)、電子版は[こちら](#)。楽天サイトの紙版は[こちら](#)、電子版は[こちら](#))



世界経済の混乱により株価は急落。しかし逆風の市場環境でも伸びる株はあります。本特集では、有効な投資法や銘柄の選び方を徹底解説。3月18日発売の『会社四季報』春号を先取りしたランキングも掲載。波乱相場で勝ち抜くための次の一手を探ります。

[STOREに行く](#)

[定期購読](#)

ビジネスの、いちばん近くで。



滝本美織と白い箱 MOVIEはこちら

次ページ 規制にも抜け穴がある

1 2 3 □

関連記事



精神病院に4年閉じ込められた彼女の壮絶体験



精神病院40年入院、69歳男が過ごした超常生活

「病を患う姉」の横で"いい子"を演じた妹の代償

自肃でフランス人に起きた劇的「価値観シフト」

木村花さんを追い詰めた「匿名卑怯者」の深い罪

カズレーザー「世界のすべては他人事」と思う訳

トピックボード

AD

政治・経済の人気記事

ウクライナが「ロシアから離れない」経済的理由

ウクライナをヨーロッパはなぜ「静観」するのか

日本「ウクライナ難民受け入れ」偽善に聞こえる訳

ロシアが払う莫大な戦費「戦争とお金」の深い関係

側近も国民も「ブーチン」止められない悲しい事情

ロシアとウクライナが「こじれた」複雑すぎる経緯

連載一覧

AD

トレンドライブラリー

AD

@Toyokeizaiさんのツイート

東洋経済オンライン
@Toyokeizai

楽天証券、「1%ポイント還元」の重すぎた代償#
東洋経済オンライン #見て聞くだけでわかる
経済ニュースtoyokeizai.net/list/video/BWS...

埋め込む

[Twitterで表示](#)

東洋経済の書籍

新刊

ランキング

モンク思考

世界的ベストセラー! 僧侶に学ぶ、騒々しい現代を「自分らしく生きる」ための究極メソッド



監視資本主義

世界的話題書! ハーバード・ビジネススクール名誉教授が示す、資本主義と人類の未来のビッグピクチャー



ナラティブ経済学

ノーベル賞受賞者が、人々が紡ぎ出す「ナラティブ」が経済を動かす